



1ª Etapa - Belmonte/Belmonte - 23/04/2025






Concentração/Parque Equipas: Praça dos Descobrimentos - 11h00









Partida: Castelo de Belmonte - 13h00

Chegada: Castelo de Belmonte - 16h44 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	5,3	614	Castelo de Belmonte	▶		13:00	13:00	13:00
0,2	5,1	594	Esq. p/ Belmonte Centro	←				
0,8	4,5	582	Em frente	↑				
4,6	0,8	494	Rot. em frente p/ Caria	⦿				
5,3	0,0	486	Partida Real	↑				
0,0	146,4	486	Partida Real	▶		13:05	13:05	13:05
1,6	144,8	462	Rot. em frente p/ Caria	⦿		13:07	13:07	13:07
1,9	144,5	457	Em frente	↑		13:08	13:08	13:07
1,9	144,5	467	Atenção - Passagem Estreita	⚠	⚠	13:08	13:08	13:07
2,4	144,0	488	Em frente p/ Caria	↑		13:09	13:08	13:08
3,0	143,4	458	Drt.	→		13:10	13:09	13:09
3,5	142,9	489	Atenção - Passagem Estreita	⚠	⚠	13:10	13:10	13:10
16,2	130,2	449	Esq. p/ Penamacor (Viragem Acentuada)	←	⚠	13:32	13:30	13:29
18,2	128,2	458	Atenção - Passagem Estreita	⚠	⚠	13:35	13:33	13:32
18,4	128,0	448	Esq. p/ Penamacor	←		13:35	13:34	13:32
33,9	112,5	440	Zona de Abastecimento e Descarte	🚰	🗑️	14:01	13:58	13:55
34,8	111,6	478	Em frente	↑		14:03	13:59	13:57
37,4	109,0	498	Em frente	↑		14:07	14:04	14:01
47,4	99,0	493	Meimoa	↑		14:24	14:19	14:16
47,9	98,5	493	Atenção - Passagem Estreita	⚠	⚠	14:24	14:20	14:16
54,9	91,5	415	Início de Subida	↑		14:36	14:31	14:27

63,8	82,6	884	Prémio Montanha Meimão - 3ª Cat			14:51	14:45	14:40
69,4	77,0	742	Drt. p/ Sabugal Centro			15:00	14:54	14:49
69,4	77,0	742	Drt. p/ Sabugal Centro			15:00	14:54	14:49
69,7	76,7	756	Atenção - Piso Empedrado			15:01	14:55	14:49
69,9	76,5	755	Drt.			15:01	14:55	14:49
70,0	76,4	755	Meta Volante Internutri - Sabugal			15:01	14:55	14:50
70,2	76,2	761	Esq.			15:02	14:55	14:50
70,4	76,0	777	Em frente			15:02	14:56	14:50
70,5	75,9	777	Esq. p/Guarda			15:02	14:56	14:50
70,6	75,8	775	Atenção - Lombas			15:02	14:56	14:50
71,1	75,3	754	Rot. em frente p/ Guarda			15:03	14:57	14:51
71,2	75,2	754	Em frente			15:03	14:57	14:51
71,3	75,1	762	Rot. drt. p/ Guarda			15:03	14:57	14:51
73,3	73,1	775	Zona de Abastecimento e Descarte			15:07	15:00	14:54
74,7	71,7	798	Rot. Esq. p/ Espinhal			15:09	15:02	14:57
76,6	69,8	819	Espinhal			15:12	15:05	14:59
79,0	67,4	858	Atenção - Curva Acentuada			15:16	15:09	15:03
79,1	67,3	858	Em frente p/ Sobreira			15:16	15:09	15:03
81,1	65,3	858	Sobreira			15:20	15:13	15:06
82,5	63,9	850	Esq. p/ Pena Lobo			15:22	15:15	15:08
83,4	63,0	761	Atenção - Piso Empedrado			15:24	15:16	15:10
83,5	62,9	831	Esq. p/ Bendada - Atenção - Viragem Acentuada			15:24	15:16	15:10
86,4	60,0	619	Água da Figueira			15:29	15:21	15:14
89,7	56,7	631	Drt. p/ Bendada			15:34	15:26	15:19
91,6	54,8	586	Bendada			15:37	15:29	15:22
92,2	54,2	504	Esq. p/ Triguais			15:38	15:30	15:23
92,8	53,6	491	Atenção - Passagem Estreita			15:39	15:31	15:24
95,7	50,7	476	Drt. p/ Olas			15:44	15:36	15:28
95,8	50,6	467	Atenção - Estrada Estreita			15:44	15:36	15:28
96,8	49,6	467	Drt.			15:46	15:37	15:30
97,0	49,4	477	Atenção - Piso em Mau Estado			15:46	15:38	15:30
101,7	44,7	504	Atenção - Passagem Estreita			15:54	15:45	15:37
102,7	43,7	484	Atenção - Piso Empedrado			15:56	15:47	15:39

102,7	43,7	484	Atenção - Passagem Estreita			15:56	15:47	15:39
102,9	43,5	518	Esq.			15:56	15:47	15:39
104,3	42,1	510	Quinta do Pessegueiro			15:58	15:49	15:41
105,2	41,2	520	Zona de Abastecimento e Descarte			16:00	15:51	15:42
105,6	40,8	524	Em frente p/ Belmonte			16:01	15:51	15:43
108,0	38,4	510	Esq. p/ Belmonte			16:05	15:55	15:47
108,6	37,8	528	Rot. drt. p/ Belmonte			16:06	15:56	15:47
109,1	37,3	559	Rot. esq. p/ Belmonte			16:06	15:57	15:48
109,7	36,7	592	Atenção - Piso Empedrado			16:07	15:58	15:49
109,9	36,5	601	Ponto Quente Feria dos Sofás - Belmonte			16:08	15:58	15:49
110,0	36,4	604	Em frente			16:08	15:58	15:50
110,4	36,0	584	Em frente p/ Pousada			16:09	15:59	15:50
110,5	35,9	512	Em frente - Atenção - Descida Sinuosa			16:09	15:59	15:50
112,3	34,1	487	Atenção - Estrada Estreita			16:12	16:02	15:53
115,1	31,3	493	Rot. em frente p/ Caria			16:16	16:06	15:57
117,4	29,0	440	Rot. em frente p/ Caria			16:20	16:10	16:01
117,7	28,7	437	Em frente p/ Caria			16:21	16:10	16:01
118,0	28,4	437	Atenção - Passagem Estreita			16:21	16:11	16:02
118,9	27,5	474	Atenção - Passagem Estreita			16:23	16:12	16:03
119,0	27,4	470	Esq. p/ Sortelha - Atenção - Viragem Acentuada			16:23	16:12	16:03
124,8	21,6	465	Esq. p/ Belmonte			16:33	16:22	16:12
125,8	20,6	459	Atenção - Passagem Estreita			16:34	16:23	16:13
127,3	19,1	457	Drt. p/ Bendada			16:37	16:26	16:15
130,1	16,3	494	Esq. p/ Bendada			16:41	16:30	16:20
130,3	16,1	494	Atenção - Lombas			16:42	16:30	16:20
132,6	13,8	474	Esq. p/ Olas - Atenção - Viragem Acentuada			16:46	16:34	16:23
133,4	13,0	481	Drt.			16:47	16:35	16:25
138,3	8,1	548	Em frente			16:55	16:43	16:32
138,8	7,6	512	Atenção - Piso em Mau Estado			16:56	16:44	16:33
139,3	7,1	511	Atenção - Piso Empedrado			16:57	16:44	16:33
139,4	7,0	510	Esq.			16:57	16:45	16:34
140,9	5,5	504	Quinta do Pessegueiro			16:59	16:47	16:36
141,0	5,4	505	Zona de Descarte			17:00	16:47	16:36

141,4	5,0	518	Em frente p/Belmonte			17:00	16:48	16:37
141,8	4,6	504	Em frente p/ Belmonte			17:01	16:48	16:37
144,7	1,7	523	Esq. p/ Belmonte			17:06	16:53	16:42
145,2	145,6	533	Rot. dt. p/ Belmonte			17:07	16:54	16:42
145,6	146,2	554	Rot. esq. p/ Belmonte			17:07	16:54	16:43
146,2	146,4	590	Esq. p/ Castelo de Belmonte			17:08	16:55	16:44
146,4	0,0	611	Meta Final - Castelo de Belmonte			17:09	16:56	16:44



2ª Etapa - Mêda/Trancoso - 24/04/2025

Concentração/Parque Equipas Partida: Parque Mercado Municipal - 10h00










Partida: Av. Gago Coutinho Sacadura Cabral - 12h00

Concentração/Parque Equipas Chegada: Parque da Feira de Trancoso

Chegada: Av. Hérois de são Marcos - 15h36

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	5,7	725	Av. Gago Coutinho Sacadura Cabral			12:00	12:00	12:00
0,6	5,1	693	Rot. esq. p/ Marialva					
2,0	3,7	685	Drt. p/ Marialva					
5,7	0,0	545	Partida Real - EN 324					
0,0	141,1	545	Partida Real - EN 324			12:05	12:05	12:05
1,3	139,8	565	Drt. p/ Marialva			12:07	12:07	12:06
2,8	138,3	595	Atenção - Piso empedrado			12:09	12:09	12:09
3,3	137,8	595	Atenção - Passagens estreitas - Marialva			12:10	12:10	12:09
4,9	136,2	590	Drt. p/ Guarda			12:13	12:12	12:12
5,3	135,8	499	Drt. p/ Guarda			12:13	12:13	12:12
6,2	134,9	490	Rot. esq. p/ Coriscada			12:15	12:14	12:14
6,4	134,7	510	Rot. em frente p/ Coriscada			12:15	12:15	12:14
11,6	129,5	510	Esq. p/ Coriscada			12:24	12:23	12:22
14,0	127,1	549	Coriscada			12:28	12:27	12:26
14,5	126,6	544	Atenção - Piso empedrado			12:29	12:27	12:26
15,1	126,0	530	Atenção - Passagem estreita			12:30	12:28	12:27
15,1	126,0	514	Esq. p/ Coriscada			12:30	12:28	12:27
15,3	125,8	507	Drt. p/ Barreira			12:30	12:29	12:27

18,2	122,9	510	Esq. p/ Mêda			12:35	12:33	12:32
18,4	122,7	496	Atenção - Passagem estreita			12:35	12:34	12:32
20,2	120,9	479	Barreira			12:38	12:36	12:35
21,0	120,1	487	Atenção - Passagem estreita			12:40	12:38	12:36
21,0	120,1	471	Esq. - Piso empedrado			12:40	12:38	12:36
21,2	119,9	477	Rot. esq.			12:40	12:38	12:36
23,5	117,6	477	Drt. p/ Mêda			12:44	12:42	12:40
29,0	112,1	495	Esq. p/ Longroiva			12:53	12:50	12:48
29,0	112,1	300	Início de Subida			12:53	12:50	12:48
30,4	110,7	300	Longroiva			12:55	12:53	12:50
35,5	105,6	675	Rot. drt. p/ Mêda			13:04	13:01	12:58
37,0	104,1	752	Prémio Montanha Protek - Mêda - 2ª Cat			13:06	13:03	13:00
37,1	104,0	752	Rot. esq. p/ Mêda Centro			13:06	13:03	13:00
37,1	104,0	753	Atenção - Piso empedrado			13:06	13:03	13:00
38,4	102,7	724	Passagem pela partida			13:09	13:05	13:02
39,0	102,1	739	Rot. em frente p/ Trancoso			13:10	13:06	13:03
39,1	102,0	739	Zona de asbatecimento e Descarte			13:10	13:06	13:03
41,6	99,5	792	Esq. p/ Valflor			13:14	13:10	13:07
44,4	96,7	665	Atenção - Piso empedrado			13:19	13:15	13:11
44,6	96,5	665	Atenção - Passagem estreita			13:19	13:15	13:11
44,8	96,3	669	Drt. p/ Pai Penela - Passagem estreita			13:19	13:15	13:12
46,2	94,9	791	Esq. p/ Trancoso			13:22	13:17	13:14
46,7	94,4	791	Atenção - Piso empedrado			13:22	13:18	13:15
50,2	90,9	783	Drt. p/ Casteição - Viragem acentuada			13:28	13:24	13:20
50,3	90,8	813	Drt. p/ Prova			13:28	13:24	13:20
51,9	89,2	814	Atenção - Passagem estreita			13:31	13:26	13:22
52,5	88,6	776	Esq.			13:32	13:27	13:23
52,9	88,2	772	Início de descida Sinuosa - Piso em mau estado			13:33	13:28	13:24
54,6	86,5	730	Esq. p/ Torre de Terrenho			13:36	13:31	13:26
58,4	82,7	681	Drt. p/ Sebadelhe da Serra			13:42	13:37	13:32
60,2	80,9	840	Esq. p/ Sebadelhe da Serra			13:45	13:40	13:35
63,8	77,3	810	Atenção - Passagem estreita			13:51	13:45	13:40
66,4	74,7	728	Atenção - Passagem estreita			13:55	13:49	13:44

68,1	73,0	654	Atenção - Piso empedrado			13:58	13:52	13:47
71,6	69,5	659	Esq. p/ Trancoso			14:04	13:58	13:52
71,9	69,2	672	Zona de asbatecimento e Descarte			14:04	13:58	13:52
72,2	68,9	672	Vila Novinha			14:05	13:59	13:53
82,4	58,7	830	Meta Volante Internutri - CCP Serra do Pisco			14:22	14:15	14:08
83,0	58,1	840	Rot. esq. p/ Trancoso Centro			14:23	14:16	14:09
83,7	57,4	855	Esq. p/ Trancoso Centro			14:24	14:17	14:10
89,4	51,7	653	Atenção - Piso empedrado			14:34	14:26	14:19
85,0	56,1	553	Drt. p/ Foz Côa			14:26	14:19	14:12
95,2	45,9	553	Rot. em frente p/ Cogula			14:43	14:35	14:27
95,7	45,4	548	Rot. esq. p/ Cogula			14:44	14:36	14:28
96,3	44,8	511	Drt. p/ Cogula			14:45	14:37	14:29
96,3	44,8	518	Atenção - Passagem estreita			14:45	14:37	14:29
96,7	44,4	539	Atenção - Piso empedrado			14:46	14:37	14:30
97,0	44,1	559	Atenção - Passagem estreita			14:46	14:38	14:30
97,2	43,9	541	Drt.			14:47	14:38	14:30
100,5	40,6	573	Atenção - Passagem estreita			14:52	14:43	14:35
108,1	33,0	544	Atenção - Piso empedrado			15:05	14:55	14:47
108,4	32,7	546	Drt. p/ Pinhel			15:05	14:56	14:47
108,6	32,5	548	Ponto Quente Feira dos Sofás - Vila Franca das Naves			15:06	14:56	14:47
109,7	31,4	534	Esq. p/ Moimentinha			15:07	14:58	14:49
111,7	29,4	534	Incio de Subida			15:11	15:01	14:52
113,3	27,8	640	Prémio Montanha Protek - Moimentinha - 3ª Cat			15:13	15:03	14:54
115,8	25,3	593	Drt. p/ Trancoso			15:18	15:07	14:58
115,9	25,2	594	Zona de asbatecimento e Descarte			15:18	15:08	14:58
118,5	22,6	541	Cerejo			15:22	15:12	15:02
119,2	21,9	539	Esq. p/ Cerejo			15:23	15:13	15:03
118,7	22,4	539	Drt.			15:22	15:12	15:03
119,5	21,6	539	Atenção - Estrada Estreita			15:24	15:13	15:04
122,8	18,3	558	Drt. p/ Vila Franca das Naves			15:29	15:18	15:09
126,2	14,9	563	Rot. esq. p/ Celorico			15:35	15:24	15:14
126,6	14,5	563	Rot. drt. p/ Celorico			15:36	15:24	15:14
127,2	13,9	548	Rot. drt. p/Vilares			15:37	15:25	15:15

129,0	12,1	540	Drt. p/ Carnicães			15:40	15:28	15:18
130,1	11,0	549	Drt. p/ Carnicães			15:41	15:30	15:20
132,8	8,3	546	Drt. p/ Trancoso			15:46	15:34	15:24
133,6	7,5	501	Incio de Subida			15:47	15:35	15:25
135,4	5,7	542	Drt. p/ Trancoso			15:50	15:38	15:28
136,7	4,4	720	Prémio Montanha Protek - Torres - 2º Cat			15:52	15:40	15:30
136,9	4,2	722	Rot. drt. p/ Trancoso			15:53	15:41	15:30
137,3	3,8	725	Rot. em frente p/ Trancoso			15:53	15:41	15:30
137,6	3,5	741	Zona de Descarte			15:54	15:42	15:31
139,9	1,2	757	Rot. drt. p/ Trancoso			15:58	15:45	15:34
140,3	0,8	838	Rot. em frente p/ Trancoso			15:58	15:46	15:35
141,1	0,0	850	Meta Final - Av. Hérois de São Marcos			16:00	15:47	15:36



3ª Etapa - Condeixa/V.N. Poaires - 25/04/2025

Concentração/Parque Equipas Partida: Parque Rua 4

Partida: Av. Bombeiros Voluntários de Condeixa - Museu Poros - **12h00**

Concentração/Parque Equipas Chegada: Parque da Feira de V.N. Poaires

Chegada: Av. Dr. Daniel de Matos - 15h35

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	3,7	89	Av. B.V. de Condeixa - Museu Poros			12:00	12:00	12:00
0,1	3,6	89	Rot. em frente p/ Condeixa Centro					
0,8	2,9	100	Rot. esq. p/ Condeixa Centro					
1,3	2,4	115	Passagem Estreita - Piso Empedrado					
1,4	2,3	116	Em frente					
1,6	2,1	113	Esq. p/ Penela					
2,4	1,4	142	Rot. esq. p/ Conimbriga					
3,3	0,4	150	Esq. p/Penela					
3,7	0,0	164	Partida Real - EN342					
0,0	140,8	164	Partida Real - EN342			12:04	12:04	12:04
1,1	139,7	162	Esq. p/ Lousã			12:05	12:05	12:05
11,3	129,5	226	Rot. drt. p/ Lousã			12:22	12:21	12:20
11,6	129,2	219	Rot. esq. p/ Lousã			12:23	12:22	12:21
13,0	127,8	129	Rot. drt. p/ Lousã			12:25	12:24	12:23
16,9	123,9	117	Em frente			12:32	12:30	12:29
17,5	123,3	137	Em frente p/ Lousã			12:33	12:31	12:30
21,3	119,5	171	Atenção - Separadores			12:39	12:37	12:35

22,3	118,5	185	Atenção - Separadores			12:41	12:39	12:37
24,5	116,3	137	Em frente p/ Lousã			12:44	12:42	12:40
25,4	115,4	128	Atenção - Separadores			12:46	12:44	12:42
26,7	114,1	152	Em frente			12:48	12:46	12:44
28,0	112,8	160	Rot. em frente p/ Góis			12:50	12:48	12:46
33,4	107,4	234	Golpilhares			12:59	12:56	12:54
33,4	107,4	234	Zona de Abastecimento e Descarte			12:59	12:56	12:54
40,4	100,4	349	Atenção - Descida Estreita e Sinuosa			13:11	13:07	13:04
41,9	98,9	416	Esq. p/ Arganil			13:13	13:10	13:06
42,0	98,8	416	Atenção - Descida Sinuosa			13:14	13:10	13:07
44,7	96,1	291	Drt. - Atenção - Viragem Acentuada			13:18	13:14	13:11
45,6	95,2	257	Góis			13:20	13:16	13:12
46,0	94,8	239	Rot. em frente p/ Góis Centro			13:20	13:16	13:13
46,6	94,2	203	Atenção - Piso Empedrado			13:21	13:17	13:13
46,6	94,2	202	Esq. p/ Arganil - Atenção - Viragem Acentuada			13:21	13:17	13:13
47,4	93,4	200	Drt.			13:23	13:18	13:15
47,6	93,2	202	Início de Subida			13:23	13:19	13:15
55,4	85,4	354	Prémio Montanha Protek - Pereiro - 3ª Cat			13:36	13:31	13:27
56,4	84,4	290	Casal São José			13:38	13:33	13:28
58,7	82,1	207	Arganil			13:41	13:36	13:32
59,0	81,8	187	Atenção - Curva Acentuada			13:42	13:37	13:32
59,6	81,2	181	Rot. esq. - Atenção - Viragem Acentuada			13:43	13:38	13:33
60,0	80,8	169	Atenção - Separadores			13:44	13:38	13:34
60,0	80,8	169	Rot. em frente			13:44	13:38	13:34
60,0	80,8	169	Atenção - Separadores			13:44	13:38	13:34
60,3	80,5	172	Rot. esq. p/ Secarias			13:44	13:39	13:34
63,3	77,5	167	Rot. em frente p/ Avô			13:49	13:43	13:38
70,2	70,6	331	Em frente			14:01	13:54	13:49
76,1	64,7	348	Rot. esq. p/ Coimbra			14:10	14:04	13:58
78,5	62,3	326	Atenção - Separadores			14:14	14:07	14:01
81,1	59,7	286	Venda da Serra			14:19	14:12	14:05
83,8	57,0	290	Zona de Abastecimento e Descarte			14:23	14:16	14:09
85,3	55,5	314	Rot. em frente p/ Moita da Serra			14:26	14:18	14:11

90,5	50,3	285	Rot. em frente p/ V.N. Poaires			14:34	14:26	14:19
93,8	47,0	239	Rot. em frente p/ V.N. Poaires			14:40	14:32	14:24
97,0	43,8	189	Mucelão			14:45	14:37	14:29
99,7	41,1	96	Início de Subida			14:50	14:41	14:33
104,7	36,1	304	Prémio Montanha Protek - Mucela - 2ª Cat			14:58	14:49	14:41
108,5	32,3	288	Rot. em frente p/ V.N. Poaires			15:04	14:55	14:46
109,0	31,8	188	Rot. esq. p/ Serpins			15:05	14:56	14:47
110,2	30,6	192	Zona de Abastecimento e Descarte			15:07	14:58	14:49
115,3	25,5	299	Drt. p/ Serpins			15:16	15:06	14:56
115,6	25,2	299	Atenção - Descida Sinuosa			15:16	15:06	14:57
121,3	19,5	129	Rot. drt. p/ Efapel			15:26	15:15	15:05
121,6	19,2	143	Drt. p/ Efapel			15:26	15:16	15:06
122,1	18,7	176	Meta Volante - Efapel			15:27	15:16	15:07
126,2	14,6	168	Atenção - Descida Sinuosa			15:34	15:23	15:13
127,5	13,3	147	Esq. p/ V.N. Poaires			15:36	15:25	15:15
128,1	12,7	165	Esq. p/ V.N. Poaires			15:37	15:26	15:16
128,5	12,3	167	Rot. drt. p/ V.N. Poaires			15:38	15:26	15:16
129,1	11,7	153	Rot. esq. p/ V.N. Poaires			15:39	15:27	15:17
129,3	11,5	151	Rot. em frente p/ V.N. Poaires			15:39	15:28	15:17
129,7	11,1	148	Rot. em frente p/ V.N. Poaires			15:40	15:28	15:18
130,1	10,7	139	Rot. em frente p/ V.N. Poaires			15:40	15:29	15:19
131,2	9,6	138	Rot. esq. p/ V.N. Poaires - Centro (Atenção - viragem acentuada)			15:42	15:31	15:20
131,3	9,5	144	Atenção - Piso Empedrado			15:42	15:31	15:20
131,4	9,4	144	Ponto Quente Féria dos Sofás - V.N. Poaires - 1ª Passagem pela Meta			15:43	15:31	15:21
131,6	9,2	150	Drt.			15:43	15:31	15:21
132,0	8,8	142	Rot. em frente			15:44	15:32	15:22
133,0	7,8	142	Zona de Descarte			15:45	15:34	15:23
133,0	7,8	145	Atenção - Estrada Estreita			15:45	15:34	15:23
136,8	4,0	204	Atenção - Lomba			15:52	15:40	15:29
137,6	3,2	186	Drt.			15:53	15:41	15:30
138,2	2,6	161	Drt. p/ V.N. Poaires			15:54	15:42	15:31
139,8	1,0	125	Rot. em frente p/ V.N. Poaires			15:57	15:44	15:33
140,6	0,2	135	Rot. drt. p/ Meta			15:58	15:46	15:34

140,8	0,0	144	Meta Final - Av. Dr. Daniel de Matos			15:58	15:46	15:35
-------	-----	-----	--------------------------------------	--	--	-------	-------	-------



4ª Etapa - Castanheira de Pêra/Castanheira de Pêra - 26/04/2025

Concentração/Parque Equipas Partida: Parque das Caravanas - Praia das Rocas - 10h00

Partida: Av. 25 de Abril - 12h00

Chegada: Av. 25 de Abril - 15h31

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	3,7	479	Av. 25 de Abril	▶		12:00	12:00	12:00
0,1	3,6	483	Esq.	◀				
0,3	3,4	474	Drt. p/ Castanheira de Pêra - Centro	▶				
0,5	3,2	471	Rot. drt. p/ Castanheira de Pêra - Centro	⦿				
0,7	3,0	473	Em frente p/ Rua Silva Bernardes	↑				
0,9	2,8	474	Rot. esq.	⦿				
1,2	2,5	460	Rot. drt. p/ Pedrogão Grande	⦿				
1,4	2,3	461	Drt. p/ Fig. dos Vinhos	▶				
1,8	1,9	475	Rot. em frente p/ Troviscal	⦿				
3,3	0,0	493	Partida Real - Rua Artur Coelho Nunes	↑				
0,0	138,5	493	Partida Real - Rua Artur Coelho Nunes	▶		12:04	12:04	12:04
1,0	137,5	478	Rot. em frente p/ Pedrogão	⦿		12:05	12:05	12:05
1,6	136,9	468	Esq. p/ Pedrogão Grande	◀		12:06	12:06	12:06
2,7	135,8	425	Atenção - Passagem Estreita	⚠	⚠	12:08	12:08	12:08
2,7	135,8	425	Atenção - Descida Sinuosa	⚠	⚠	12:08	12:08	12:08
3,2	135,3	385	Atenção - Passagem Estreita	⚠	⚠	12:09	12:09	12:08
7,0	131,5	472	Atenção - Descida Sinuosa	⚠	⚠	12:15	12:15	12:14
9,2	129,3	485	Venda da Gaita	↑		12:19	12:18	12:17

9,3	129,2	485	Drt. p/ Pedrogão Grande - EN2			12:19	12:18	12:17
13,7	124,8	418	Esq. p/ Pedrogão Grande			12:26	12:25	12:24
14,8	123,7	418	Meta Volante Internutri - Pedrogão Grande			12:28	12:27	12:26
14,9	123,6	409	Rot. em frente - Circular p/ Direita			12:28	12:27	12:26
15,1	123,4	408	Rot. em frente - Atenção - Separadores			12:29	12:27	12:26
15,2	123,3	402	Rot. em frente - Atenção - Separadores			12:29	12:28	12:26
15,8	122,7	400	Rot. em frente p/ C. Branco			12:30	12:28	12:27
20,5	118,0	382	Rot. drt. Sertã			12:38	12:36	12:34
26,0	112,5	374	Ramalhos			12:47	12:45	12:43
30,0	108,5	454	Rot. em frente p/ Sertã			12:54	12:51	12:49
33,7	104,8	426	Rot. em frente p/ Sertã			13:00	12:57	12:54
34,2	104,3	342	Rot. em frente p/ Sertã			13:01	12:58	12:55
34,8	103,7	313	Rot. em frente p/ Sertã			13:02	12:58	12:56
35,7	102,8	280	Esq. p/ Sertã - Centro			13:03	13:00	12:57
35,9	102,6	242	Rot. em frente p/ Sertã			13:03	13:00	12:57
36,6	101,9	239	Em frente (sentido proibido) p/ C.M Sertã			13:05	13:01	12:58
37,0	101,5	238	Em frente p/ C.M Sertã			13:05	13:02	12:59
37,0	101,5	254	Drt. p/ C.M Sertã			13:05	13:02	12:59
37,3	101,2	260	Meta Volante Internutri - Sertã			13:06	13:02	12:59
37,4	101,1	276	Rot. em frente p/ Oleiros			13:06	13:03	13:00
37,9	100,6	282	Em frente p/ Oleiros			13:07	13:03	13:00
38,3	100,2	320	Rot. em frente p/ Oleiros			13:07	13:04	13:01
38,4	100,1	328	Zona de Abastecimento e Descarte			13:08	13:04	13:01
45,3	93,2	486	Atenção - Separadores			13:19	13:15	13:11
54,7	83,8	494	Rot. em frente p/ Oleiros			13:35	13:30	13:26
59,0	79,5	529	Drt. p/ Álvaro			13:42	13:37	13:32
59,0	79,5	529	Início de Subida			13:42	13:37	13:32
61,5	77,0	755	Prémio Montanha Protek - Casal Novo - 3ª Cat			13:46	13:41	13:36
61,5	77,0	755	Em frente p/ Pampilhosa da Serra			13:46	13:41	13:36
61,6	76,9	744	Atenção - Descida Sinuosa			13:46	13:41	13:36
74,9	63,6	661	Drt. p/ Pampilhosa da Serra			14:08	14:02	13:56
76,9	61,6	698	Zona de Abastecimento e Descarte			14:12	14:05	13:59
78,8	59,7	733	Atenção - Descida Sinuosa			14:15	14:08	14:02

79,4	59,1	685	Atenção - Separadores			14:16	14:09	14:03
84,0	54,5	407	Esq. p/ Pampilhosa da Serra - Centro - Atenção - Viragem Acentuada			14:24	14:16	14:10
84,4	54,1	387	Pampilhosa da Serra			14:24	14:17	14:10
85,0	53,5	393	Ponte Quente Feira dos Sofás - Pampilhosa da Serra			14:25	14:18	14:11
85,7	52,8	402	Incio de Subida			14:26	14:19	14:12
91,7	46,8	896	Prémio Montanha Protek - Bracal - 1ª Cat			14:36	14:28	14:21
99,0	39,5	776	Esq. p/ Pedrogão Grande			14:49	14:40	14:32
105,9	32,6	716	Atenção - Descida Sinuosa			15:00	14:51	14:42
106,0	32,5	365	Alvarães			15:00	14:51	14:43
116,3	22,2	370	Zona de Abastecimento e Descarte			15:17	15:07	14:58
118,0	20,5	486	Drt. p/ Coelhal			15:20	15:10	15:01
126,0	12,5	500	Atenção - Estrada Estreita e Sinuosa			15:34	15:22	15:13
130,4	8,1	450	Atenção - Curva Acentuada			15:41	15:29	15:19
131,1	7,4	385	Atenção - Passagem Estreita			15:42	15:31	15:20
132,0	6,5	454	Zona de Descarte			15:44	15:32	15:22
133,0	5,5	460	Drt. p/ Castenheira de Pêra			15:45	15:34	15:23
133,6	4,9	475	Rot. drt. p/ Castenheira de Pêra			15:46	15:34	15:24
136,4	134,2	457	Rot. em frente p/ Castanheira de Pêra (Circular p/ Direita)			15:51	15:39	15:28
136,8	1,7	474	Rot. drt. p/ Castenheira de Pêra - Centro			15:52	15:40	15:29
137,2	1,3	445	Drt. p/ Praia das Rocas			15:52	15:40	15:29
137,4	1,1	457	Atenção - Passagem Estreita			15:53	15:40	15:30
137,4	1,1	457	Esq. p/ Praia das Rocas			15:53	15:40	15:30
137,8	0,7	459	Rot. Esq. p/ Castanheira de Pêra - Centro			15:53	15:41	15:30
138,1	0,4	471	Drt. p/ Mercado			15:54	15:42	15:31
138,4	0,1	412	Drt. p/ Meta			15:54	15:42	15:31
138,5	0,0	478	Meta Final - Av. 25 de Abril			15:54	15:42	15:31






1

















5ª Etapa - Paredes/Paredes - 27/04/2025
Concentração/Parque Equipas Partida: Parque da Feira
Partida: Parque José Guilherme - **12h00**
Chegada: Parque José Guilherme - **16h08**

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						36 Km/h	38 Km/h	40 Km/h
0,0	5,3	182	Parque José Guilherme	▶		12:00	12:00	12:00
0,1	5,2	182	Em frente	↑				
0,2	5,1	180	Rot. esq. p/ Penafiel	↶				
0,6	4,7	174	Rot. esq. p/ Penafiel	↶				
0,9	4,4	165	Rot. em frente p/ Penafiel	↷				
1,2	4,1	163	Rot. em frente p/ Penafiel	↷				
1,3	4,0	156	Rot. drt. p/ Penafiel	↷				
2,1	3,2	164	Rot. em frente p/ Entre-os-Rios	↷				
2,9	2,4	204	Rot. em frente p/Vila real	↷				
3,4	1,9	230	Rot. em frente p/Vila real	↷				
3,7	1,6	237	Rot. em frente p/Vila real	↷				
4,1	1,2	250	Rot. em frente p/ Amarante	↷				
4,4	0,9	244	Rot. em frente p/ Amarante	↷				
5,2	0,1	234	Rot. em frente p/EN15 (circular p/ Direita)	↷				
5,3	0,0	238	Partida Real - EN 15	↑				
0,0	162,1	238	Partida Real - EN 15	▶		12:05	12:05	12:05
0,9	161,2	265	Rot. drt. p/ Amarante	↷		12:06	12:06	12:06
1,6	160,5	294	Rot. em frente p/ Amarante	↷		12:07	12:07	12:07

2,0	160,1	301	Rot. em frente p/ Amarante			12:08	12:08	12:08
2,9	159,2	317	Rot. em frente p/ Amarante			12:09	12:09	12:09
3,1	159,0	335	Rot. em frente p/ Amarante			12:10	12:09	12:09
3,6	158,5	353	Rot. drt. p/ Amarante			12:11	12:10	12:10
8,0	154,1	381	Rot. em frente p/ Amarante			12:18	12:17	12:17
10,4	151,7	344	Drt. p/ Marco de Canaveses			12:22	12:21	12:20
11,4	150,7	315	Rot. em frente p/ Marco de Canaveses			12:24	12:23	12:22
12,1	150,0	263	Rot. em frente p/ Marco de Canaveses			12:25	12:24	12:23
12,4	149,7	260	Rot. esq. p/ Marco de Canaveses (Circular p/ Direita)			12:25	12:24	12:23
19,1	143,0	82	Drt. p/ Amarante - Atenção - Viragem Acentuada			12:36	12:35	12:33
21,4	140,7	105	Atenção - Passagem Estreita			12:40	12:38	12:37
22,8	139,3	125	Rot. em frente p/ Amarante			12:43	12:41	12:39
24,0	138,1	210	Drt.			12:45	12:42	12:41
25,6	136,5	250	Vila Caiz			12:47	12:45	12:43
26,8	135,3	290	Rot. em frente			12:49	12:47	12:45
32,7	129,4	272	Atenção - Separadores			12:59	12:56	12:54
34,4	127,7	204	Rot. em frente p/ Amarante			13:02	12:59	12:56
34,1	128,0	187	Atenção - separadores			13:01	12:58	12:56
34,6	127,5	177	Atenção - Descida Sinuosa			13:02	12:59	12:56
36,1	126,0	143	Rot. em frente p/ Amarante			13:05	13:02	12:59
36,7	125,4	139	Esq.			13:06	13:02	13:00
36,8	125,3	154	Rot. drt.			13:06	13:03	13:00
36,9	125,2	156	Amarante			13:06	13:03	13:00
37,0	125,1	156	Rot. em frente			13:06	13:03	13:00
37,2	124,9	163	Meta Volante Internutri - Amarante			13:07	13:03	13:00
38,6	123,5	127	Rot. drt.			13:09	13:05	13:02
38,6	123,5	127	Esq.			13:09	13:05	13:02
39,0	123,1	140	Rot. esq			13:10	13:06	13:03
39,2	122,9	139	Esq.			13:10	13:06	13:03
39,4	122,7	182	Rot. drt. p/ Parque Florestal			13:10	13:07	13:04
39,4	122,7	182	Atenção - Descida Sinuosa			13:10	13:07	13:04
40,0	122,1	119	Rot. esq. p/ Marco de Canaveses			13:11	13:08	13:05
40,1	122,0	121	Zona de Abastecimento e Descarte			13:11	13:08	13:05

55,8	106,3	138	Rot. drt. p/ Marco de Canaves			13:38	13:33	13:28
55,9	106,2	153	Rot. em frente p/ Marco de Canaves			13:38	13:33	13:28
56,1	106,0	171	Rot. drt. p/ Marco de Canaves			13:38	13:33	13:29
56,5	105,6	197	Em frente			13:39	13:34	13:29
57,1	105,0	218	Rot. esq.			13:40	13:35	13:30
57,8	104,3	262	Rot. esq.			13:41	13:36	13:31
58,0	104,1	262	Esq.			13:41	13:36	13:32
70,6	91,5	345	Grilo			14:02	13:56	13:50
71,7	90,4	369	Drt. p/ Cinfães			14:04	13:58	13:52
71,2	90,9	368	Atenção - Descida Sinuosa			14:03	13:57	13:51
78,1	84,0	86	Paços de Gaiolo			14:15	14:08	14:02
81,3	80,8	200	Zona de Abastecimento e Descarte			14:20	14:13	14:06
95,0	67,1	223	Bem Viver			14:43	14:35	14:27
96,2	65,9	216	Em frente p/ Penafiel			14:45	14:36	14:29
96,5	65,6	205	Vila Boa do Bispo			14:45	14:37	14:29
101,0	61,1	96	Abragão			14:53	14:44	14:36
101,1	61,0	96	Inicio de Subida			14:53	14:44	14:36
109,9	52,2	466	Prémio Montanha Portek - Duas Igrejas - 1ª Cat			15:08	14:58	14:49
111,0	51,1	407	Esq. p/ Peroselo			15:10	15:00	14:51
113,8	48,3	388	Drt. p/ Rans			15:14	15:04	14:55
116,3	45,8	266	Rot. esq. p/ Rans			15:18	15:08	14:59
116,8	45,3	234	Rot. em frente			15:19	15:09	15:00
117,4	44,7	197	Esq.p / Castelo de Paiva			15:20	15:10	15:01
117,9	44,2	198	Rot. drt. p/Cête			15:21	15:11	15:01
120,1	42,0	195	Rot. em frente p/Cête			15:25	15:14	15:05
120,2	41,9	194	Paços de Sousa			15:25	15:14	15:05
121,6	40,5	129	Rot. em frente p/Cête			15:27	15:17	15:07
122,2	39,9	150	Rot. drt. p/Paredes			15:28	15:17	15:08
122,3	39,8	150	Zona de Abastecimento e Descarte			15:28	15:18	15:08
122,6	39,5	162	Rot. em frente			15:29	15:18	15:08
125,7	36,4	247	Esq. p/ Baltar			15:34	15:23	15:13
128,1	34,0	303	Ponto Quente Feira dos Sofás - Baltar			15:38	15:27	15:17
128,3	33,8	308	Rot. em frente p/ Valongo			15:38	15:27	15:17

129,1	33,0	319	Vandoma			15:40	15:28	15:18
132,7	29,4	167	Gandra			15:46	15:34	15:24
132,9	29,2	158	Rot. drt. p/ Lordelo			15:46	15:34	15:24
133,7	28,4	156	Rot. em frente (circular p/ direita)			15:47	15:36	15:25
133,9	28,2	156	Drt. p/ Parque Industrial			15:48	15:36	15:25
135,3	26,8	245	Rot. em frente			15:50	15:38	15:27
136,0	26,1	170	Atenção - separadores			15:51	15:39	15:29
136,7	25,4	147	Esq.			15:52	15:40	15:30
136,7	25,4	147	Esq. p/Valongo			15:52	15:40	15:30
138,2	23,9	134	Drt. p/ Lordelo			15:55	15:43	15:32
138,3	23,8	135	Incio de Subida			15:55	15:43	15:32
139,2	22,9	230	Esq. - Atenção - Piso Empedrado			15:57	15:44	15:33
140,5	21,6	341	Prémio Montanha Protek - Wing Club (Parteira) - 2ª cat			15:59	15:46	15:35
141,0	21,1	331	Esq.p/ Seroa			16:00	15:47	15:36
141,5	20,6	328	Rot. esq. p/ Seroa			16:00	15:48	15:37
141,7	20,4	339	Rot. em frente p/ Seroa			16:01	15:48	15:37
142,4	19,7	339	Rot. drt. p/ Paços de Ferreira			16:02	15:49	15:38
145,1	17,0	324	Atenção - Separadores			16:06	15:54	15:42
145,4	16,7	328	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			16:07	15:54	15:43
147,0	15,1	286	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			16:10	15:57	15:45
147,1	15,0	285	Drt. p/ Lousada			16:10	15:57	15:45
147,4	14,7	285	Atenção - Separadores			16:10	15:57	15:46
147,7	14,4	299	Rot. em frente			16:11	15:58	15:46
148,1	14,0	298	Rot. drt.			16:11	15:58	15:47
148,3	13,8	296	Drt. p/ Lousada			16:12	15:59	15:47
148,3	13,8	246	Esq.			16:12	15:59	15:47
148,6	13,5	308	Atenção - Piso Empedrado			16:12	15:59	15:47
148,6	13,5	309	Rot. drt. p/ Via do Poder Local			16:12	15:59	15:47
149,4	12,7	292	Rot. esq. p/ Paredes			16:14	16:00	15:49
150,6	11,5	217	Rot. em frente p/ Paredes			16:16	16:02	15:50
151,0	11,1	322	Rot. drt. p/ Paredes			16:16	16:03	15:51
152,3	9,8	371	Rot. drt. p/ Paredes			16:18	16:05	15:53
153,0	9,1	352	Rot. esq. p/ Paredes			16:20	16:06	15:54

154,3	7,8	348	Rot. em frente p/ Paredes			16:22	16:08	15:56
154,7	7,4	345	Cristelo			16:22	16:09	15:57
155,5	6,6	344	Rot. esq. p/ Paredes			16:24	16:10	15:58
155,6	6,5	344	Zona de Descarte			16:24	16:10	15:58
156,8	5,3	231	Rot. esq. p/ Paredes			16:26	16:12	16:00
158,1	4,0	193	Atenção - Separadores			16:28	16:14	16:02
159,4	2,7	155	Rot. esq. p/ Paredes			16:30	16:16	16:04
160,5	1,6	155	Rot. em frente p/ Paredes			16:32	16:18	16:05
160,8	1,3	156	Rot. em frente p/ Paredes			16:33	16:18	16:06
161,2	0,9	152	Rot. dt. p/ Paredes - Centro			16:33	16:19	16:06
161,3	0,8	159	Rot. dt. p/ Meta			16:33	16:19	16:06
162,1	0,0	182	Meta Final - Parque José Guilherme			16:35	16:20	16:08