

II MARATONA TORRES VEDRAS

1^a ETAPA
TAÇA DE PORTUGAL XCM



MEIA-MARATONA

MARATONA CURTA

MARATONA ELITE

23
MARÇO
2025

PARQUE VERDE
DA VÁRZEA



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE CICLISMO



ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA



Torres Vedras
Câmara Municipal



FREGUESIA
Santa Maria - São Pedro - Matocães



DE LIMA ANTUNES
HEALTH CARE SERVICES



ÍNDICE

1.	CONCELHO DE TORRES VEDRAS	3
2.	APRESENTAÇÃO	5
3.	INSCRIÇÕES	6
4.	PROGRAMA	7
5.	LOCALIZAÇÃO	8
6.	PERCURSOS	9
7.	ABASTECIMENTOS	11
8.	SINALIZAÇÃO	12
9.	PRÉMIOS ATLETAS FEDERADOS	13
10.	CONTACTOS/OUTRAS INFORMAÇÕES	15

Nas proximidades de Lisboa, com cerca de 83 mil habitantes (censos 2021) situa-se a cidade de Torres Vedras. Ao chegar a este concelho, somos surpreendidos por uma zona cheia de atrativos para quem gosta de paisagens com contraste, cultura, história, desporto, gastronomia e gente acolhedora.

Os 20km de costa atlântica, aliados à proximidade e facilidade de acesso à capital, fazem com que o concelho seja um ponto turístico balnear de referência. Mas, numa terra em que decorreram guerras, feitos heróicos de resistência - como as Linhas de Torres Vedras - e grandes vitórias, também não faltam atrações a nível do património arquitetónico e arqueológico, atestadas por estações arqueológicas, povoados romanos, castelos árabes, igrejas e mosteiros medievais, fortalezas quinhentistas e solares.



As atribuições do Município de Torres Vedras, em matéria de cultura, são vastas e diversificadas. A cultura, em conjunto com o património e a ciência, constitui um dos domínios de atuação municipal, orientado pela promoção e salvaguarda dos interesses próprios da sua população.

A política cultural do Município de Torres Vedras é conduzida por um conjunto de princípios, no qual se incluem o primado da participação, a disseminação territorial, o estímulo à criação a partir do contexto local, a articulação com as organizações do território e o apoio às plataformas de criação.

O Município possui uma rede de equipamentos culturais – museus, centros de interpretação, bibliotecas, galerias e um teatro –, todos com ofertas específicas, organizadas em programas anuais de atividades, incluindo ações específicas para públicos escolares.

Na gastronomia, destacam-se os típicos Pastéis de Feijão, que pode acompanhar com os vinhos da região, ou a uvada, doce produzido por altura das vindimas. Fruto da sua história e forte componente cultural, pode viver experiências únicas nos restaurantes da região, através de menus e pratos oitocentistas, que que lhe permitem degustar sabores típicos do período da Guerra Peninsular.

O rei das festas de Torres Vedras é o conhecido Carnaval, que move foliões de todo o país que aqui se reúnem para festejar esse dia. Uma experiência imperível para fãs desta tradição.

Praia de Santa Cruz



Termas dos Cucos



Praia de Santa Cruz

Talvez pela rara beleza natural das suas praias, Santa Cruz é uma das estâncias balneares mais concorridas na Região Oeste. Santa Cruz e os seus arredores, são dotados de um conjunto de praias, quase todas formadas por extensos e dourados areais, envolvidas por majestosas arribas.

Praia de Santa Cruz ou apenas Santa Cruz é uma localidade situada nas freguesias de Silveira e de A-dos-Cunhados, Concelho de Torres Vedras, Distrito de Lisboa.

Termas dos Cucos

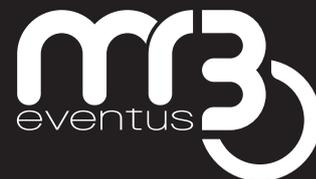
Situadas a menos de 1 Km. de Torres Vedras, a uma altitude de 33 m, são rodeadas de pequenas colinas cobertas de matagais, com um microclima temperado quente, seco e saudável.

As Termas dos Cucos são assim chamadas porque, diz a tradição, aqui canta o 1º cuco.

Especializadas no tratamento do reumatismo e também de certas afecções ginecológicas e dermatoses.

As lamas medicinais dos Cucos são, segundo a classificação internacional adoptada, lamas cloretadas radioactivas, hipertermais, contendo biogeleias, e amadurecidas sobre o griffon das suas nascentes. As águas são radioactivas a roden 11,3 milimicrocuries por litro (1930), hipertermais 40,1 °C na nascente da buvette, hipersalinas 3,1 gr./litro.

MARATONA



TORRES VEDRAS 2025

2. APRESENTAÇÃO

A MR3eventus, em colaboração com a Câmara Municipal de Torres Vedras, organiza no dia 23 de Março de 2025 a 1ª Etapa da Taça de Portugal - Torres Vedras.

Esta etapa é composta por três percursos, Maratona Curta, Maratona e Maratona Elite.



3. INSCRIÇÕES

Atletas Federados:

<https://www.fpciclismo.pt/inscricoes>

Atletas não federados e CPT:

<https://apedalar.pt/eventos/info/3537>

Data de fecho: 19 de Março, 4^a feira

4. PROGRAMA

No dia 22 de Março de 2025 será enviado um comunicado às equipas.

16h00 / Abertura de secretariado

19h00 / Encerramento de secretariado

Domingo, 23 de Março

07h30 / Abertura de secretariado

08h45 / Abertura Controlo Zero; Encerramento de secretariado

08h55 / Encerramento do Controlo Zero e compactação das boxes

Partida

A partida será neutralizada durante 3kms

A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias

09h00 / E-MTB masculinos e femininos

09h02 / Todas as categorias femininas

09h03 / Paraciclistas D e C

09h15 / Masculinos Elites

09h18 / Masculinos Masters 30 e 35

09h19 / Masculinos Masters 40, 45, 50, 55, 60 e 65

09h20 / Maratona e Meia Maratona não federada

11h20 / Chegada prevista do 1º atleta da Meia Maratona

11h45 / Entrega de prémios da Meia Maratona (consoante a chegada do 3ª classificado de cada escalão)

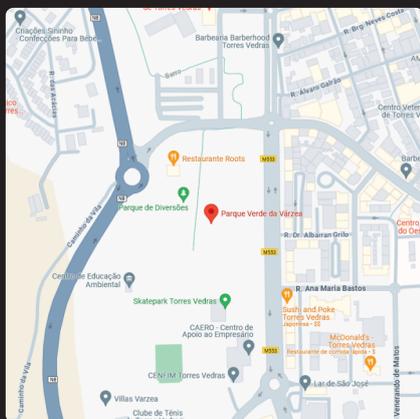
12h30 / Chegada prevista 1º atleta da Maratona

14h00 / Entrega de prémios Atletas Federados

15h00 Encerramento da Prova

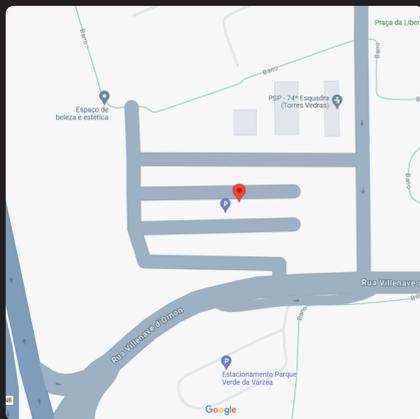
5. LOCALIZAÇÃO

PARQUE VERDE DA VÁRZEA
TORRES VEDRAS
39.08672, -9.26158



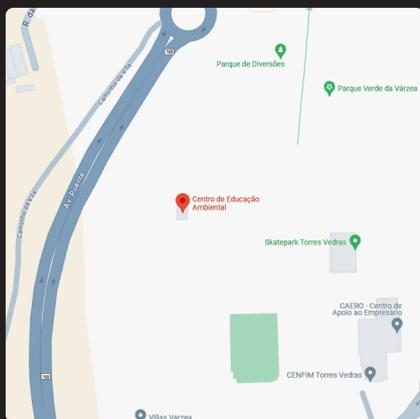
PARQUE DE EQUIPAS
39.08854, -9.26280

CADA EQUIPA QUE PRETENDA UM ESPAÇO PARA ESTRUTURA DO PARQUE DE EQUIPAS, TERÁ DE EFETUAR UMA RESERVA PARA O ORGANIZADOR ATÉ ÀS 18H00 DO DIA 20 DE MARÇO, POR E-MAIL. MR3EVENTUS@GMAIL.COM

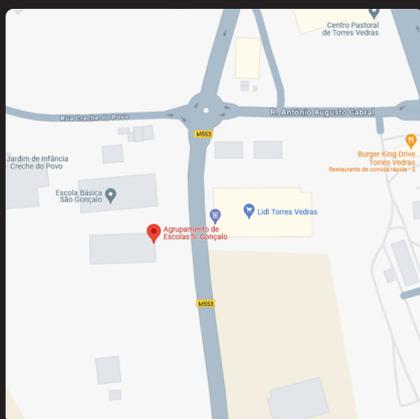


5. LOCALIZAÇÃO

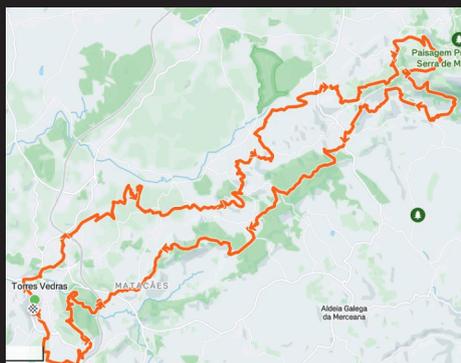
CONTROLO ANTIDOPAGEM
CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL
PARQUE VERDE DA VÁRZEA
39.08569 - 9.26361



BANHOS E LAVAGEM DE BICICLETAS
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SÃO GONÇALO



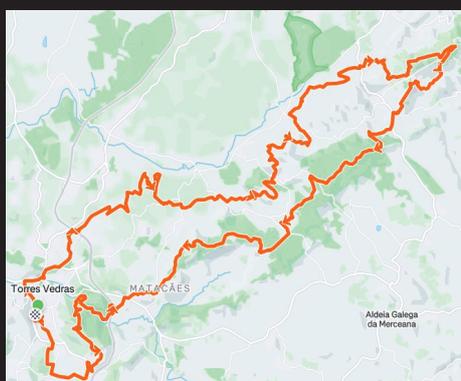
6. PERCURSOS



MARATONA ELITE +/- 90KMS



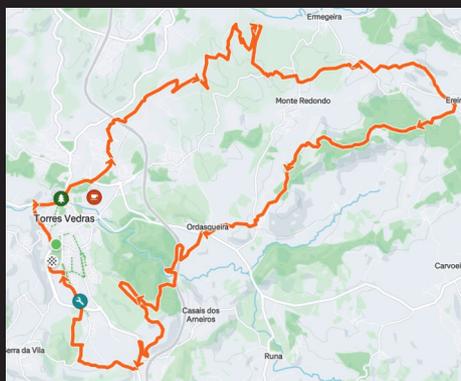
24900+



MARATONA CURTA +/- 70KMS



18000+



MEIA MARATONA +/- 45KMS



12000+

7. ABASTECIMENTOS



Z11 MAXIAL

LOCALIZAÇÃO 39.13970, -9.170544
MARATONA ELITE/MARATONA CURTA KM22



Z12 SERRA DE MONTEJUNTO

LOCALIZAÇÃO 39.178643, -9.070187
MARATONA ELITE KM40



Z13 ESTRADA DA PORTELA DO SOL

LOCALIZAÇÃO 39.153905, -9.098838
MARATONA ELITE KM52 / MARATONA CURTA KM39

7. ABASTECIMENTOS



ZA4 ORDASQUEIRA - PARQUE VERDE DA ORDASQUEIRA
 LOCALIZAÇÃO 39.091820, -9.220843
 MARATONA ELITE KM71 / MARATONA CURTA KM58 /
 MEIA MARATONA KM25

DISTÂNCIA ENTRE ZAS

PARTIDA	- ZA1	- 14KMS	- 18MIN
PARTIDA	- ZA2	- 26KMS	- 35MIN
PARTIDA	- ZA3	- 23KMS	- 30MIN
PARTIDA	- ZA4	- 6KMS	- 10MIN
ZA1	- ZA2	- 15KMS	- 20MIN
ZA2	- ZA3	- 3KMS	- 5MIN
ZA3	- ZA4	- 18KMS	- 22MIN
ZA1	- ZA3	- 11KMS	- 15MIN
ZA2	- ZA4	- 22KMS	- 27MIN

8. SINALIZAÇÃO



9. PRÉMIOS ATLETAS FEDERADOS

As classificações da 1ª Taça de Portugal de XCM serão atribuídas por escalão, conforme regulamento geral da UVP-FPC.

Os prémios monetários estão disponíveis para os atletas Elite de ambos os géneros, em conformidade com o regulamento de XCM da UVP-FPC, mediante apresentação obrigatória de recibo até 23-06-2025, que deverá ter os seguintes dados:

Associação MR3Eventus

Rua Manuel de Arriaga, Lote 34, 3º Esquerdo

2560-836 Torres Vedras

Portugal

NIF: 517886081

E-mail: mr3eventus@gmail.com

Contacto: Mafalda Romão - 918588922

PRÉMIOS

Classificação Absoluta	Masculinos XCM	Femininos XCM
1.º	180€	180€
2.º	135€	135€
3.º	100€	100€
4.º	70€	70€
5.º	50€	50€
6.º	40€	40€
7.º	35€	35€
8.º	25€	25€
9.º	20€	20€
10.º	15€	15€
Total	670€	670€

Total em prémios - 1340€ , mil trezentos e quarenta euros

CERIMÓNIA PROTOCOLAR

A cerimónia protocolar terá lugar junto à chegada pelas 14h30.

10. CONTACTOS/OUTRAS INFORMAÇÕES

Organização: MR3 Eventus
mr3eventus@gmail.com

Bombeiros: Bombeiros Voluntários de Torres Vedras

Médico da prova: De Lima Antunes Health Care Services

Diretor de prova: Fábio Pereira - 915806055

Subdiretor de prova: Mafalda Romão - 918588922

Federação Portuguesa de Ciclismo: 213802140
mtbevents@fpciclismo.pt