

4ª Etapa - 28/04/2024


Paredes / Paredes - 136,3 KM

Concentração/Parque Equipas: Parque José Guilherme **Parque Equipas:** Parque da Feira - 11h00








Partida: Parque José Guilherme - 13h00

Chegada: Parque José Guilherme - 16h24 (melhor horário)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0,0	7,0	180	Parque José Guilherme			13:00	13:00	13:00
0,2	6,8	180	Rot. esq. p/ N15					
0,7	6,3	289	Rot. em frente p/ EN15					
0,9	6,1	278	Rot. em frente p/ EN15					
1,2	5,8	270	Rot. em frente p/ EN15					
1,3	5,7	265	Rot. esq. p/ CRIP					
1,8	5,2	262	Rot. dt. p/ Porto					
2,1	4,9	261	Rot. dt. p/ Lousada					
3,9	3,1	294	Rot. dt. p/ Lousada					
5,9	1,1	269	Esq. p/ Lousada					
7,0	0,0	273	KM0 - Rua Belos Ares(Marcelauto)					
0,0	161,8	273	Partida Real - Rua Belos Ares			13:10	13:10	13:10
3,2	158,6	268	Rot. dt. p/ Vizela			13:15	13:14	13:14
4,2	157,6	274	Rot. dt. p/ Vizela			13:16	13:16	13:16
4,9	156,9	298	Rot. em frente p/ Vizela			13:17	13:17	13:17
9,3	152,5	468	Rot. em frente p/ Vizela			13:24	13:23	13:23
15,9	145,9	246	Rot. dt. p/ Felgueiras			13:35	13:33	13:32
18,0	143,8	295	Rot. esq. p/ Felgueiras			13:38	13:37	13:35
19,7	142,1	217	Regilde			13:41	13:39	13:38
22,3	139,5	266	Meta Volante - São Jorge de Vizela (Placa)			13:45	13:43	13:41
26,3	135,5	353	Lagares			13:51	13:49	13:47
26,1	135,7	340	Rot. esq. p/ Felgueiras			13:51	13:49	13:47
28,0	133,8	322	Rot. esq. p/ Felgueiras			13:54	13:52	13:50
28,8	133,0	341	Rot. em frente p/ Felgueiras Centro			13:55	13:53	13:51
30,0	131,8	338	Rot. em frente p/ Felgueiras Centro			13:57	13:55	13:52
31,7	130,1	329	Rot. em frente p/ Lixa			14:00	13:57	13:55
32,1	129,7	325	Rot. esq. p/ Lixa			14:00	13:58	13:55

32,9	128,9	313	Rot. em frente p/ Lixa			14:01	13:59	13:57
36,1	125,7	411	Rot. em frente p/ Celorico			14:07	14:04	14:01
36,2	125,6	420	Esq. p/ Fafe			14:07	14:04	14:01
39,6	122,2	485	Pinheiro			14:12	14:09	14:06
48,0	113,8	532	Rot. em frente p/ Celorico			14:25	14:22	14:18
50,8	111,0	563	Zona de Descarte			14:30	14:26	14:22
53,9	107,9	546	Arnoia (Inicio de Descida Sinuosa)			14:35	14:30	14:27
62,3	99,5	294	Celorico de Basto			14:48	14:43	14:39
62,5	99,3	249	Esq. p/ Celorico Centro			14:48	14:43	14:39
63,4	98,4	250	Meta Autarquias - Celorico de Basto	MA		14:50	14:45	14:40
63,8	98,0	277	Esq. p/ Viso			14:50	14:45	14:41
64,0	97,8	290	Inicio de Subida			14:51	14:46	14:41
67,0	94,8	515	Carvalhas			14:55	14:50	14:45
69,2	92,6	563	Esq. p/Fafe			14:59	14:53	14:48
69,6	92,2	577	Em frente p/ Viso			14:59	14:54	14:49
71,7	90,1	803	PM Viso - 1ª Cat.			15:03	14:57	14:52
74,6	87,2	665	Drt. p/ Fafe			15:07	15:01	14:56
76,3	85,5	707	Esq. p/ Fafe			15:10	15:04	14:59
76,4	85,4	707	Lameira			15:10	15:04	14:59
80,0	81,8	603	Quinchães			15:16	15:10	15:04
83,3	78,5	439	Fafe			15:21	15:14	15:09
85,2	76,6	358	Rot. esq. p/ Fafe Centro			15:24	15:17	15:11
85,6	76,2	341	Rot. drt. p/ Fafe Centro			15:25	15:18	15:12
86,1	75,7	345	Rot. esq. p/ Felgueiras			15:25	15:19	15:13
90,0	71,8	400	Regadas			15:32	15:25	15:18
94,9	66,9	486	Em frente p/ Felgueiras			15:39	15:32	15:25
98,1	63,7	369	Em frente p/ Felgueiras			15:44	15:37	15:30
98,0	63,8	343	Drt. p/ Felgueiras Centro			15:44	15:37	15:30
99,4	62,4	324	Rot. em frente p/ Lousada			15:46	15:39	15:32
99,5	62,3	298	Felgueiras			15:47	15:39	15:32
100,0	61,8	275	Rot. em frente p/ Barrosas			15:47	15:40	15:32
100,7	61,1	275	Em frente p/ Barrosas			15:49	15:41	15:33
100,8	61,0	290	Zona de Descarte			15:49	15:41	15:34

102,4	59,4	304	Início de Subida			15:51	15:43	15:36
103,1	58,7	360	Em frente p/ Barrosas			15:52	15:44	15:37
105,0	56,8	443	Rot. em frente p/ Barrosas			15:55	15:47	15:40
106,0	55,8	513	PM - Barrosas - 3ª Cat.			15:57	15:49	15:41
106,7	55,1	528	Rot. esq. p/ Barrosas			15:58	15:50	15:42
107,5	54,3	510	Atenção - Piso Empedrado			15:59	15:51	15:43
107,9	53,9	507	Atenção - Passagem Estreita			16:00	15:51	15:44
107,8	54,0	500	Drt. p/ Lousada			16:00	15:51	15:44
107,8	54,0	496	Esq. p/ Lousada			16:00	15:51	15:44
108,0	53,8	496	Drt. p/ Paços de Ferreira			16:00	15:52	15:44
112,2	49,6	522	Em frente p/ Paços de Ferreira			16:07	15:58	15:50
113,8	48,0	431	Rot. drt. p/ Lousada			16:09	16:00	15:52
115,8	46,0	360	Sousela			16:12	16:03	15:55
116,3	45,5	337	Em frente p/ Lousada			16:13	16:04	15:56
118,2	43,6	295	Rot. drt. p/ Freamunde			16:16	16:07	15:58
121,2	40,6	367	Esq. p/ Paços de Ferreira			16:21	16:11	16:03
121,4	40,4	360	Rot. esq. p/ Paços de Freamunde			16:21	16:12	16:03
122,0	39,8	352	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			16:22	16:13	16:04
122,4	39,4	342	Meta Volante - Freamunde			16:23	16:13	16:04
122,9	38,9	347	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			16:24	16:14	16:05
123,7	38,1	360	Rot. em frente p/ Paços de Ferreira			16:25	16:15	16:06
124,5	37,3	331	Rot. em frente p/ Paredes			16:26	16:16	16:07
124,6	37,2	386	Atenção - Separadores (circular pela Direita)			16:26	16:16	16:08
125,2	36,6	355	Rot. esq. p/ Paredes			16:27	16:17	16:08
126,6	35,2	348	Rot. drt. p/ Paredes			16:29	16:19	16:10
127,3	34,5	353	Rot. esq. p/ Paredes			16:31	16:20	16:11
128,5	33,3	347	Rot. em frente p/ Paredes			16:32	16:22	16:13
128,7	33,1	329	Duas Igrejas			16:33	16:23	16:13
129,2	32,6	243	Zona de Descarte			16:34	16:23	16:14
131,0	30,8	197	Rot. esq. p/ Paredes			16:36	16:26	16:17
132,3	29,5	163	Atenção - Separadores			16:38	16:28	16:19
133,6	28,2	167	Rot. esq. p/ Crip			16:40	16:30	16:20
133,9	27,9	155	Atenção - Separadores			16:41	16:30	16:21

134,6	27,2	163	Rot. em frente p/ Penafiel			16:42	16:31	16:22
134,9	26,9	167	Rot. em frente p/ Penafiel			16:43	16:32	16:22
135,4	26,4	155	Rot. drt. p/ Paredes Centro			16:43	16:33	16:23
135,5	26,3	170	Rot. drt. p/ Meta			16:43	16:33	16:23
136,3	25,5	180	Meta Final - Parque José Guilherme			16:45	16:34	16:24