

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

Prova aberta - Udar Quinchães

43,8 KMS

Elites Amadores/Masters e CPT

Sábado, 8 de Julho de 2023

CONCENTRAÇÃO:

Praça 25 de Abril

CONTROLO:

Abertura: 16:00 Horas

Fecho: 16.45 Horas

Chamada: 16.55 Horas

P.SIMBOLICA:

16:58

horas

PARTIDA REAL:

17:00

horas

CHEGADA:

18:07

horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	39 KM/H
	0,0		PARTIDA SIMBOLICA: Praça 25 de Abril		
	0,1		Rotunda em frente para Rua Serpa Pinto		
	0,5		Rotunda à esq. Para Av. da Granja		
43,8	0,0	330	PARTIDA REAL - Avenida da Granja (junto á Rua da Grécia)	17:00	17:00
43,0	0,8		JOPEDOIS	17:01	17:01
40,9	2,9		Cepães - em frente p/Fareja	17:04	17:04
40,5	3,3		Em frente p/Fareja	17:05	17:05
38,4	5,4	250	Fareja (placa)	17:09	17:08
38,3	5,5		Á esq. p/Fareja (centro)	17:09	17:08
36,7	7,1		Fareja (Igreja)	17:11	17:10
35,6	8,2	200	Á drt. p/Guimarães EN 101	17:13	17:12
33,6	10,2		Vila Nova de Infantas	17:17	17:15
31,3	12,5		Mesão Frio (placa)	17:20	17:19
30,8	13,0	400	Rot. á drt. p/Fafe EN 206	17:21	17:20
28,8	15,0		Portela de Arões	17:25	17:23
26,8	17,0		Arões (Igreja Românica)	17:28	17:26
23,9	19,9	250	Fafe (Ponte Nova)	17:33	17:30
23,8	20,0		Rotunda á esq. p/Fafe centro	17:33	17:30
23,4	20,4		Rotunda do LIDL - em frente	17:34	17:31
23,3	20,5		Rua Cidade de Guimarães	17:34	17:31
22,8	21,0	300	Rua dos Aliados	17:35	17:32
22,3	21,5		Rotunda á drt. Av. da Granja (1ª Passagem por Fafe (centro))	17:35	17:33
22,2	21,6		Av. da Granja	17:36	17:33
21,4	22,4		JOPEDOIS	17:37	17:34
19,3	24,5		Cepães - em frente p/Fareja	17:40	17:37
18,9	24,9		Em frente p/Fareja	17:41	17:38
16,8	27,0		Fareja (placa)	17:45	17:41
16,7	27,1		Á esq. p/Fareja (centro)	17:45	17:41
15,1	28,7		Fareja (Igreja)	17:47	17:44
14,0	29,8		Á drt. p/Guimarães EN 101	17:49	17:45
12,0	31,8		Vila Nova de Infantas	17:53	17:48
9,7	34,1		Mesão Frio (placa)	17:56	17:52
9,2	34,6		Rot. á drt. p/Fafe EN 206	17:57	17:53
7,2	36,6		Portela de Arões	18:01	17:56
5,2	38,6		Arões (Igreja Românica)	18:04	17:59
2,3	41,5		Fafe (Ponte Nova)	18:09	18:03
2,2	41,6		Rotunda á esq. p/Fafe centro	18:09	18:04
1,8	42,0		Rotunda do LIDL - em frente	18:10	18:04
1,7	42,1		Rua Cidade de Guimarães	18:10	18:04
1,2	42,6	300	Em Frente para Fafe - Centro	18:11	18:05
0,5	43,3		Rotunda em frente para Rua Serpa Pinto(Sentido Proibido)	18:12	18:06
0,0	43,8		Meta Final- Praça 25 de Abril	18:13	18:07

Carros de apoio das equipas, desviam á esq. Para Rua 31 de Janeiro