

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

Prova aberta - Udar Quinchães

43,8 KMS

Elites Amadores/Masters e CPT

Sábado, 8 de Julho de 2023

CONCENTRAÇÃO:

Praça 25 de Abril

CONTROLO:

Abertura: 16:00 Horas

Fecho: 16.45 Horas

Chamada: 16.55 Horas

P.SIMBOLICA:

16:58

horas

PARTIDA REAL:

17:00

horas

CHEGADA:

18:07

horas - melhor horário

| QUILOMETROS | | ALT | LOCALIDADES | H. PASSAGEM | |
|-------------|------|-----|---|-------------|------------|
| A PERC. | PERC | | | 36 KM/H | 39 KM/H |
| | 0,0 | | PARTIDA SIMBOLICA: Praça 25 de Abril | | |
| | 0,1 | | Rotunda em frente para Rua Serpa Pinto | | |
| | 0,5 | | Rotunda à esq. Para Av. da Granja | | |
| 43,8 | 0,0 | 330 | PARTIDA REAL - Avenida da Granja (junto á Rua da Grécia) | 17:00 | 17:00 |
| 43,0 | 0,8 | | JOPEDOIS | 17:01 | 17:01 |
| 40,9 | 2,9 | | Cepães - em frente p/Fareja | 17:04 | 17:04 |
| 40,5 | 3,3 | | Em frente p/Fareja | 17:05 | 17:05 |
| 38,4 | 5,4 | 250 | Fareja (placa) | 17:09 | 17:08 |
| 38,3 | 5,5 | | Á esq. p/Fareja (centro) | 17:09 | 17:08 |
| 36,7 | 7,1 | | Fareja (Igreja) | 17:11 | 17:10 |
| 35,6 | 8,2 | 200 | Á drt. p/Guimarães EN 101 | 17:13 | 17:12 |
| 33,6 | 10,2 | | Vila Nova de Infantas | 17:17 | 17:15 |
| 31,3 | 12,5 | | Mesão Frio (placa) | 17:20 | 17:19 |
| 30,8 | 13,0 | 400 | Rot. á drt. p/Fafe EN 206 | 17:21 | 17:20 |
| 28,8 | 15,0 | | Portela de Arões | 17:25 | 17:23 |
| 26,8 | 17,0 | | Arões (Igreja Românica) | 17:28 | 17:26 |
| 23,9 | 19,9 | 250 | Fafe (Ponte Nova) | 17:33 | 17:30 |
| 23,8 | 20,0 | | Rotunda á esq. p/Fafe centro | 17:33 | 17:30 |
| 23,4 | 20,4 | | Rotunda do LIDL - em frente | 17:34 | 17:31 |
| 23,3 | 20,5 | | Rua Cidade de Guimarães | 17:34 | 17:31 |
| 22,8 | 21,0 | 300 | Rua dos Aliados | 17:35 | 17:32 |
| 22,3 | 21,5 | | Rotunda á drt. Av. da Granja (1ª Passagem por Fafe (centro)) | 17:35 | 17:33 |
| 22,2 | 21,6 | | Av. da Granja | 17:36 | 17:33 |
| 21,4 | 22,4 | | JOPEDOIS | 17:37 | 17:34 |
| 19,3 | 24,5 | | Cepães - em frente p/Fareja | 17:40 | 17:37 |
| 18,9 | 24,9 | | Em frente p/Fareja | 17:41 | 17:38 |
| 16,8 | 27,0 | | Fareja (placa) | 17:45 | 17:41 |
| 16,7 | 27,1 | | Á esq. p/Fareja (centro) | 17:45 | 17:41 |
| 15,1 | 28,7 | | Fareja (Igreja) | 17:47 | 17:44 |
| 14,0 | 29,8 | | Á drt. p/Guimarães EN 101 | 17:49 | 17:45 |
| 12,0 | 31,8 | | Vila Nova de Infantas | 17:53 | 17:48 |
| 9,7 | 34,1 | | Mesão Frio (placa) | 17:56 | 17:52 |
| 9,2 | 34,6 | | Rot. á drt. p/Fafe EN 206 | 17:57 | 17:53 |
| 7,2 | 36,6 | | Portela de Arões | 18:01 | 17:56 |
| 5,2 | 38,6 | | Arões (Igreja Românica) | 18:04 | 17:59 |
| 2,3 | 41,5 | | Fafe (Ponte Nova) | 18:09 | 18:03 |
| 2,2 | 41,6 | | Rotunda á esq. p/Fafe centro | 18:09 | 18:04 |
| 1,8 | 42,0 | | Rotunda do LIDL - em frente | 18:10 | 18:04 |
| 1,7 | 42,1 | | Rua Cidade de Guimarães | 18:10 | 18:04 |
| 1,2 | 42,6 | 300 | Em Frente para Fafe - Centro | 18:11 | 18:05 |
| 0,5 | 43,3 | | Rotunda em frente para Rua Serpa Pinto(Sentido Proibido) | 18:12 | 18:06 |
| 0,0 | 43,8 | | Meta Final- Praça 25 de Abril | 18:13 | 18:07 |

Carros de apoio das equipas, desviam á esq. Para Rua 31 de Janeiro