




Concentração: Complexo Desportivo e Cultural de Murte de - 13h00




Secretariado: Instalações do Compl. Desp. e Cult. de Murte de

Chegada: Recinto da Feira - Cantanhede

Cadetes: 82.3 Km's

Km »	km «	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					36 Km/h	38 Km/h	40 km/h
0			Partida Simbolica <b>MURTEDE</b> - Complexo Desportivo / Rua Portela		14:50	14:50	14:50
0,3			À esquerda para a Rua José Duarte Silveira	←			
0,5			À esquerda para a Rua Calvário	←			
2			<b>ENXOFÃES</b> - Rua Santa Maria Madalena e Rua da Anõa				
3,2			À esquerda para Rua Aliança	←			
3,6			À esquerda para Rua Eiras	←			
4			À direita para Rua Santa Maria Madalena	→			
0	77,8		À esquerda para Carvalho, M615 - Partida Real	←	15:00	15:00	15:00
1,7	76,1		<b>CARVALHO</b> - à esquerda, PN desactivada	←	14:52	14:52	14:52
2	75,8		À direita para Rua da Rosela - <b>CORDINHÃ</b>	→	14:53	14:53	14:53
3,5	74,3		À esquerda para Largo do Terreiro	←	14:55	14:55	14:55
3,6	74,2		À direita para Junta de Freguesia	↗	14:56	14:55	14:55
4,1	73,7		Rotunda da Rolha, à esquerda para Pena - CM1039	←	14:56	14:56	14:56
7,1	70,7		<b>PENA</b> - Rua Vale da Naia, nos semáforos em frente	↑	15:01	15:01	15:00
7,3	70,5		À direita para Rua da Fonte	→	15:02	15:01	15:00
8,3	69,5		À esquerda para Rua 25 de Abril	←	15:03	15:03	15:02
8,6	69,2		<b>Inicio Sterrato</b> , em frente		15:04	15:03	15:02
9,5	68,3		<b>Fim Sterrato</b> - à direita para Outil, EM584	→	15:05	15:05	15:04
12	65,8		<b>OUTIL</b>		15:10	15:08	15:08
12,8	65,0		<b>Prémio da Montanha</b> , 50m antes da Rotunda e logo pela esquerda	←	15:11	15:10	15:09
15	62,8		<b>LEMEDE</b>		15:15	15:13	15:12
15,4	62,4		No Cruzeiro, pela esquerda	↖	15:15	15:14	15:13
15,5	62,3		Nos semáforos em frente, para Cadima	↑	15:15	15:14	15:13
16,4	61,4		<b>CADIMA</b>		15:17	15:15	15:14
17,2	58,9		À esquerda no empedrado	←	15:18	15:17	15:15
17,3	60,5		<b>Meta Volante</b> , em frente à Junta de Freguesia		15:18	15:17	15:15
19,3	58,5		<b>Aljuriça</b>	↑	15:22	15:20	15:18
20,3	57,5		Na rotunda, à esquerda p/ Tocha	↖	15:23	15:22	15:20
22	55,8		Rotunda em frente	↑	15:26	15:24	15:23
22,4	55,4		Rotunda à esquerda p/ Rua do Bairro Novo, Sanguinheira	↖	15:27	15:25	15:23
24	53,8		<b>SANGUINHEIRA</b> , semáforos em frente	↑	15:30	15:27	15:26
24,6	53,2		Ponte sobre A17 - Carreiros	↑	15:31	15:28	15:26
26,5	51,3		<b>Tavaredes</b> - Rua Principal	↑	15:34	15:31	15:29
27	50,8		<b>TOCHA</b>	↑	15:35	15:32	15:30

27,5	50,3		<b>Meta Volante</b> (junta à passadeira, antes da CGD )		15:35	15:33	15:31
27,6	50,2		À direita nos semáforos p/ EN 109		15:36	15:33	15:31
29,1	48,7		À direita para Queixada da Raposa de Baixo, e Barrins		15:38	15:35	15:33
31,3	46,5		<b>Barrins de Baixo</b> , e antes do tunel à direita		15:42	15:39	15:36
32	45,8		Na rotunda, em frente p/ Olhos de Fervença		15:43	15:40	15:38
34	43,8		Passagem superior pela A17		15:46	15:43	15:41
34,7	43,1		<b>Lagoa Negra</b>		15:47	15:44	15:42
35	42,8		<b>Olhos da Fervença</b> - Rotunda em frente p/ S. Caetano, EM1017		15:48	15:45	15:42
39	38,8		<b>SÃO CAETANO</b> - no empedrado á direita		15:55	15:51	15:48
39,2	38,6		Em fente na rotunda, Rua Principal 12 de julho		15:55	15:51	15:48
40,1	37,7		<b>PERBOI de BAIXO</b> , á esquerda p/ Rua da Cabine		15:56	15:53	15:50
41,5	36,3		Em frente para Vilamar		15:59	15:55	15:52
44	33,8		<b>VILAMAR</b> - centro, na rotunda, pela direita		16:03	15:59	15:56
46	31,8		Rotunda, em frente		16:06	16:02	15:59
47	30,8		À direita p/ <b>FEBRES</b> - centro		16:08	16:04	16:00
47,8	30,0		À esquerda p/ Serredade, p/ Rua Dr. Américo Oliveira		16:09	16:05	16:01
48,2	29,6		À esquerda p/ Balsas, p/ Rua Amado Francisco Castanheira		16:10	16:06	16:02
49,2	28,6		À direita p/ Rua Américo Padeiro, direção Covões		16:12	16:07	16:03
51,3	26,5		N334 - Rotunda à esquerda p/ Covões		16:15	16:11	16:06
52,5	25,3		<b>Covões</b> - ( <b>Meta Volante</b> no empedrado, frente à igreja)		16:17	16:12	16:08
52,6	25,2		À direita Rua Fonte Nova e Rua Cristo Rei		16:17	16:13	16:08
53,4	24,4		N334 - Rotunda em frente p/ Cavadas e Camarneira		16:19	16:14	16:10
54	23,8		<b>Camarneira</b>		16:20	16:15	16:11
57	19,1		<b>Fonte Errada</b> - N335 à direita e 100m esquerda p/ Montinho		16:25	16:20	16:15
57,9	19,9		<b>Montinho</b> - centro - à direita, Largo Doca		16:26	16:21	16:16
60,1	16,0		<b>Póvoa do Bispo</b> , R. Nova - M531, à esquerda p/ Venda Nova		16:30	16:24	16:20
63	14,8		<b>Venda Nova</b> - placa		16:35	16:29	16:24
63,7	14,1		Rotunda, pela direita		16:36	16:30	16:25
64,2	13,6		<b>Bolho</b> - placa		16:37	16:31	16:26
64,4	13,4		Rotunda em frente, seguido de curva apertada		16:37	16:31	16:26
65,1	12,7		<b>Casal do Bolho</b> - na curva, em frente para Rua Nova		16:38	16:32	16:27
65,5	12,3		Início de descida		16:39	16:33	16:28
66,2	11,6		Início de súbida		16:40	16:34	16:29
67	10,8		<b>Prémio de Montanha</b> - Alto de Sepins		16:41	16:35	16:30
68,1	9,7		<b>SEPINS</b> , Rua da Areia, no cruzamento à direita p/ Rua Central		16:43	16:37	16:32
68,5	9,3		A seguir à Junta de Freguesia, à esquerda para a Rua da Cavada,		16:44	16:38	16:32
71,2	6,6		<b>LAPA</b> , Rua da Costa		16:48	16:42	16:36
71,4	6,4		À esquerda para Rua Sra da Conceição, curva apertada		16:49	16:42	16:37
71,7	6,1		Pela direita		16:49	16:43	16:37
73,5	4,3		<b>OURENTÃ</b> , Rua da Machada		16:52	16:46	16:40
74	3,8		Na bifurcação, pela direita p/ Rua Molteira		16:53	16:46	16:41
74,2	3,6		Em frente para Rua Frei Manuel dos Santos		16:53	16:47	16:41
74,8	3,0		No cruzeiro, em frente para Cantanhede, EN234		16:54	16:48	16:42
77,1	0,7		<b>Cantanhede</b> (placa)		16:58	16:51	16:45

77,3	0,5		Rotunda, em frente para Av. Bombeiros Voluntários		16:58	16:52	16:45
77,4	0,4		Rotunda dos BVC, à direita para Rua Dr. Albano Pais de Sousa		16:59	16:52	16:46
77,8	0,0		<b>META - junto ao Recinto da Feira</b>		16:59	16:52	16:46