

16 JULHO 2022

Encontro  
**INTER-REGIONAL**  
de Escolas de Ciclismo  
XXXVIII CIRCUITO DE MATOS CHEIRINHOS

Zona B

**AUTÓDROMO DO ESTORIL**

XXXVIII CIRCUITO  
DE MATOS CHEIRINHOS  
09H45 / 13H00

- CADETES FEMININAS  
- CADETES MASCULINOS  
- JUNIORES FEMININAS  
- JUNIORES MASCULINOS  
- SUB23 FEMININAS

ENCONTRO  
INTER-REGIONAL  
DE ESCOLAS DE CICLISMO  
DE ESTRADA

15H00 / 18H30

- PUPILOS E BENJAMINS  
- INICIADOS  
- INFANTIS  
- JUVENIS



## XXXVIII Circuito de Matos Cheirinhos Autódromo do Estoril | 16/07/2022

### REGULAMENTO PARTICULAR

#### 1. Organização

O XXXVIII Circuito de Matos Cheirinhos é um evento organizado pelo Grupo Recreativo de Matos-Cheirinhos e Associação de Ciclismo de Lisboa com o apoio da Câmara Municipal de Cascais, incluído no calendário regional da ACL. As provas são disputadas em conformidade com os Regulamentos da UVP-FPC e o presente regulamento.

#### 2. Informação da prova

Denominação da prova: **XXXVIII Circuito de Matos Cheirinhos**

Organização: **Grupo Recreativo de Matos-Cheirinhos e Associação de Ciclismo de Lisboa**

Data do Encontro: **16/07/2022**

Localização: **Autódromo do Estoril**

Estacionamento Recomendado: **Parque de Estacionamento do Autódromo do Estoril**

Local do Secretariado: **Autódromo do Estoril – Boxes**

#### 3. Cargos

Diretor da Organização: Manuel Fonseca

Responsável do percurso e segurança: Fernando Sabido

Comunicação e Imagem: ACL

Colégio de Comissários: ACL

#### 4. Regras da prova

Todos os elementos credenciados no evento deverão ser licenciados pela Federação, com exceção dos convidados, entidades, patrocinadores e tripulação das ambulâncias.

Todos os participantes no evento têm o dever de responsabilidade de proteção da sua saúde bem como a dos demais, devendo respeitar os comportamentos de distanciamento físico, desinfeção das mãos, utilização de máscara sempre que a regulamentação em vigor o exija bem como o dever individual de agentes de saúde pública.

A Organização convida ainda todos os participantes a não abandonarem embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo ao longo do percurso, devendo fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela Organização na partida, ao longo do percurso e na chegada.

16 JULHO 2022

## Encontro INTER-REGIONAL de Escolas de Ciclismo

XXXVIII CIRCUITO DE MATOS CHEIRINHOS

AUTÓDROMO DO ESTORIL

Zona B

XXXVIII CIRCUITO  
DE MATOS CHEIRINHOS  
09H45 / 13H00

- CADETES FEMININAS
- CADETES MASCULINOS
- JUNIORES FEMININAS
- JUNIORES MASCULINOS
- SUB23 FEMININAS

ENCONTRO  
INTER-REGIONAL  
DE ESCOLAS DE CICLISMO  
DE ESTRADA

15H00 / 18H30

- PUPILS E BENJAMINS
- INICIADOS
- INFANTIS
- JUVENIS



### 5. Participação

O evento é aberto a todos os clubes, nas categorias indicadas no presente regulamento.

A participação neste evento é voluntária e da responsabilidade exclusiva de cada participante, pela sua condição física e de saúde, não devendo existir qualquer condicionante clínica que os impeça de praticar desporto ou outro tipo de esforço físico, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou ocorrências decorrentes do desenvolvimento da competição.

### 6. Identificação e Equipamento

É obrigatório o uso do número dorsal, de forma visível e de fácil identificação assim como capacete de ciclismo homologado e equipamento adequado, não sendo permitida a nudez, chinelos ou outros acessórios que comprometam a segurança dos participantes.

### 7. Inscrição

As inscrições serão realizadas até às **23H59 do dia 12/07/2022** em [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt);

O secretário do evento realiza-se no dia **16/07/2022**, das 08h30 às 18h30 de forma presencial no **Autódromo do Estoril**.

### 8. Programa Desportivo

HORAS	ATIVIDADES	Categoria	Nº de Voltas	Distância Kms
08h00	Abertura do Secretariado			
08h00 - 09h15	Confirmação dos participantes			
09h20	Reunião com equipas			
09h45	XXXVIII Circuito de Matos Cheirinhos	Cadetes Masculinos	10	42,000
		Cadetes Femininas	8	33,600
11h15	XXXVIII Circuito de Matos Cheirinhos	Juniores Masculinos	15	63,000
		Sub23 Femininas	14	58,800
		Juniores Femininas	12	50,400
13h00	Cerimónias Protocolares			

16 JULHO 2022

# Encontro INTER-REGIONAL de Escolas de Ciclismo

XXXVIII CIRCUITO DE MATOS CHEIRINHOS

AUTÓDROMO DO ESTORIL

**Zona B**

XXXVIII CIRCUITO DE MATOS CHEIRINHOS  
09H45 / 13H00

- CADETES FEMININAS
- CADETES MASCULINOS
- JUNIORES FEMININAS
- JUNIORES MASCULINOS
- SUB23 FEMININAS

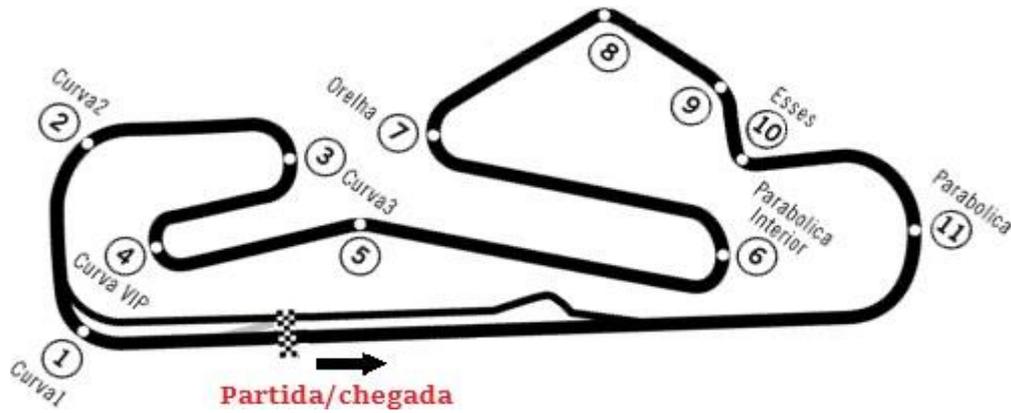
ENCONTRO INTER-REGIONAL DE ESCOLAS DE CICLISMO DE ESTRADA

15H00 / 18H30

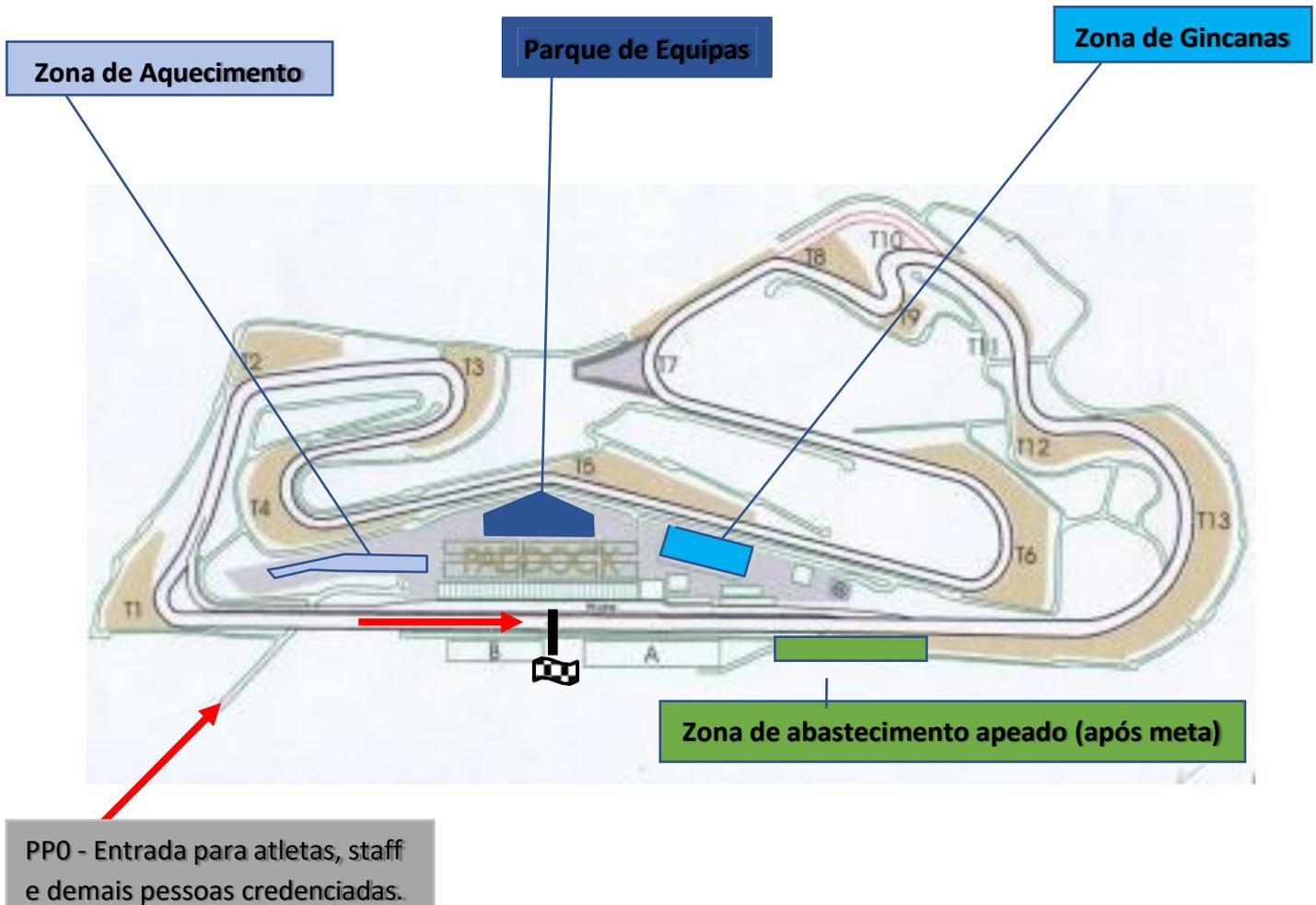
- PUIPILOS E BENJAMINS
- INICIADOS
- INFANTIS
- JUVENIS



## 9. Percurso



## 10. Localização de Espaços e Acessos



16 JULHO 2022

**Encontro  
INTER-REGIONAL  
de Escolas de Ciclismo**

XXXVIII CIRCUITO DE MATOS CHEIRINHOS

**AUTÓDROMO DO ESTORIL**

**Zona B**

XXXVIII CIRCUITO  
DE MATOS CHEIRINHOS  
**09H45 / 13H00**

- CADETES FEMININAS
- CADETES MASCULINOS
- JUNIORES FEMININAS
- JUNIORES MASCULINOS
- SUB23 FEMININAS

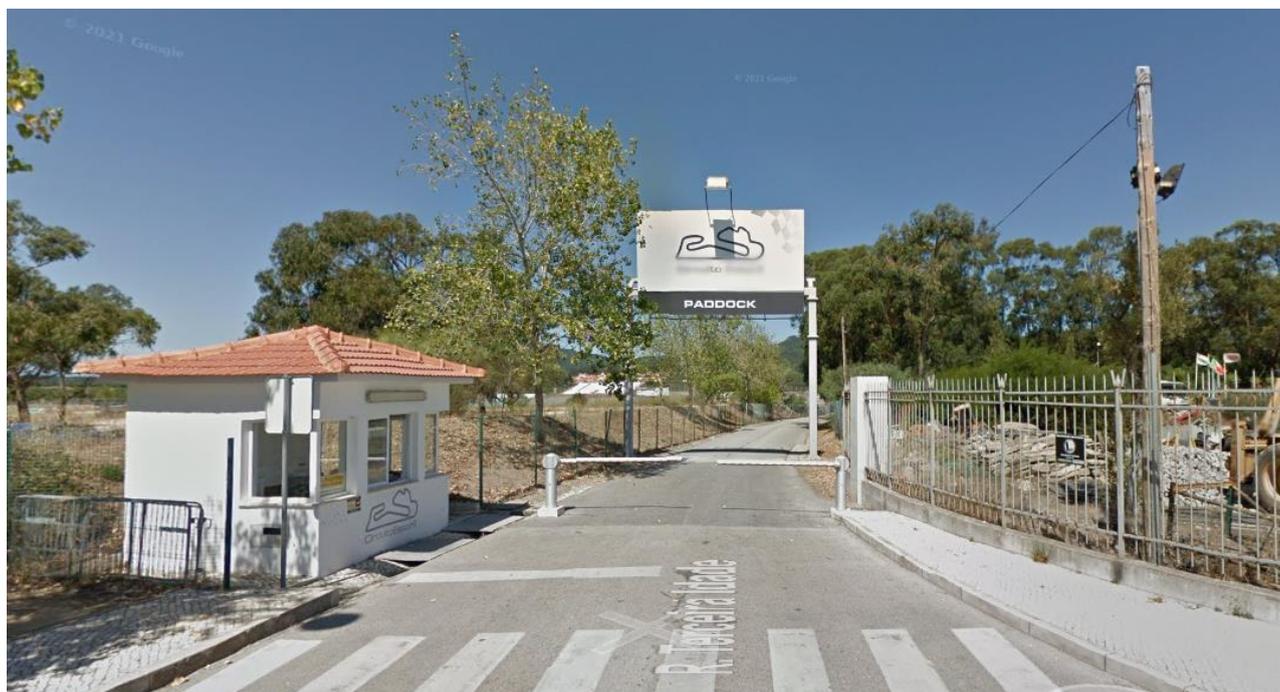
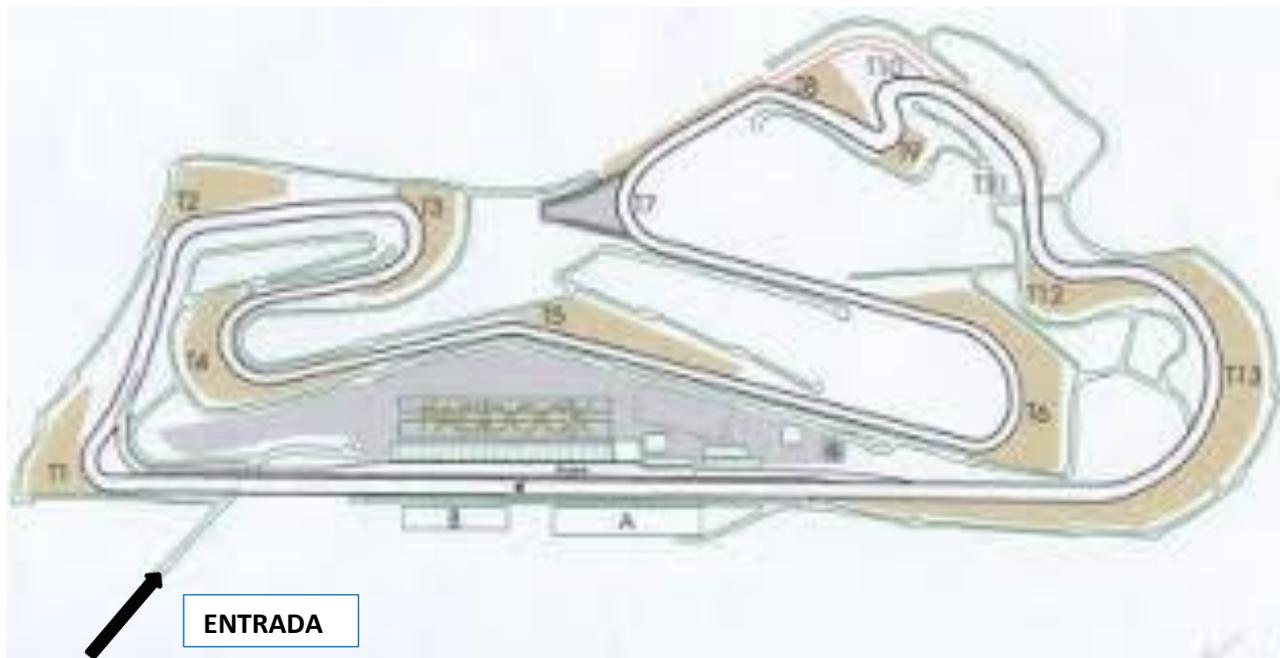
ENCONTRO  
INTER-REGIONAL  
DE ESCOLAS DE CICLISMO  
DE ESTRADA

**15H00 / 18H30**

- PUPILOS E BENJAMINS
- INICIADOS
- INFANTIS
- JUVENIS



**Entrada Equipas / Atletas / Staff**



**Entrada exclusiva** para equipas, atletas e staff.

16 JULHO 2022

**Encontro INTER-REGIONAL de Escolas de Ciclismo**  
XXXVIII CIRCUITO DE MATOS CHEIRINHOS

**Zona B**

XXXVIII CIRCUITO DE MATOS CHEIRINHOS  
**09H45 / 13H00**

- CADETES FEMININAS
- CADETES MASCULINOS
- JUNIORES FEMININAS
- JUNIORES MASCULINOS
- SUB23 FEMININAS

ENCONTRO INTER-REGIONAL DE ESCOLAS DE CICLISMO DE ESTRADA  
**15H00 / 18H30**

- PUPILS E BENJAMINS
- INICIADOS
- INFANTIS
- JUVENIS

**AUTÓDROMO DO ESTORIL**

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE LISBOA

IPDJ

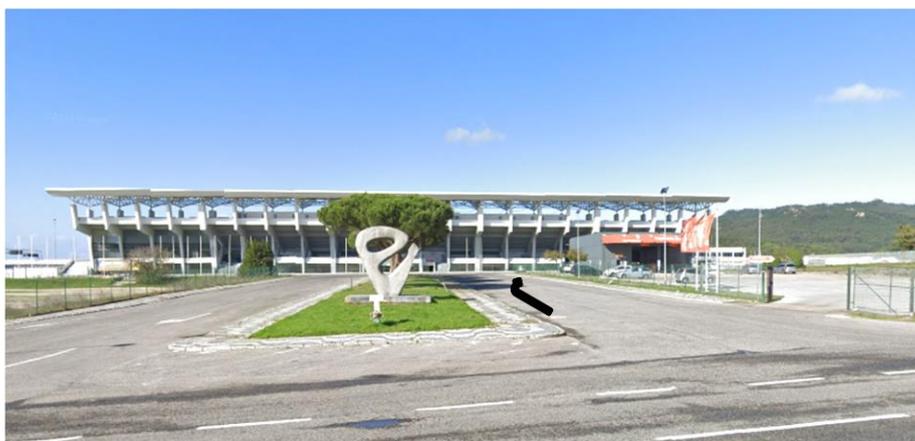
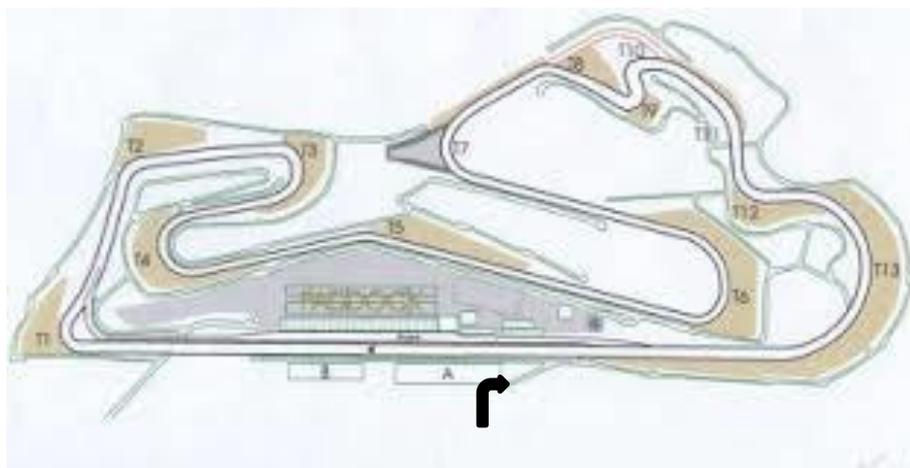
AVT

UNIVERSIDADE DE LISBOA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

**CASCAIS**  
Circuito Estoril

Entrada Publico



A bancada A encontra-se aberta ao publico.

16 JULHO 2022

**Encontro  
INTER-REGIONAL  
de Escolas de Ciclismo**

XXXVIII CIRCUITO DE MATOS CHEIRINHOS

**AUTÓDROMO DO ESTORIL**

**Zona B**

XXXVIII CIRCUITO  
DE MATOS CHEIRINHOS  
**09H45 / 13H00**

- CADETES FEMININAS  
- CADETES MASCULINOS  
- JUNIORES FEMININAS  
- JUNIORES MASCULINOS  
- SUB23 FEMININAS

ENCONTRO  
INTER-REGIONAL  
DE ESCOLAS DE CICLISMO  
DE ESTRADA

**15H00 / 18H30**

- PUPILOS E BENJAMINS  
- INICIADOS  
- INFANTIS  
- JUVENIS



## 11. Prémios

<b>Categorias</b>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>
Cadetes Femininas	30€+ Medalha + Camisola	15€+ Medalha	10€+ Medalha
Cadetes Masculinos	30€+ Medalha + Camisola	15€+ Medalha	10€+ Medalha
Juniores Femininas	50€+ Medalha + Camisola	20€+ Medalha	10€+ Medalha
Juniores Masculinos	50€+ Medalha + Camisola	20€+ Medalha	10€+ Medalha
Sub23 Femininas	50€+ Medalha + Camisola	20€+ Medalha	10€+ Medalha
<b>Equipas – Cadetes Masculinos</b>	Troféu + 30€	Troféu + 20€	Troféu + 10€
<b>Equipas - Juniores Masculinos</b>	Troféu + 30€	Troféu + 20€	Troféu + 10€

## 12. Assistência e Abastecimento

O serviço de assistência técnica e abastecimento é da responsabilidade das equipas e será na zona depois da meta ou na recta do Aeródromo, na zona de ligeira pendente ascendente.

## 13. Antidopagem

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova.

## 14. Penalidades

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC.

## 15. Ecologia

A organização da prova, na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental, e de promoção do ciclismo ecológico apela aos diversos intervenientes, no evento, no sentido de reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza nos locais e percursos da prova.

A Organização convida ainda todos os participantes a não abandonarem embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo ao longo do percurso, devendo fazê-lo estritamente nos sacos disponibilizados pela Organização no padoock. Nas provas em linha o lixo deverá ser colocado apenas na zona de abastecimento, onde as equipas presentes e o Staff da organização farão a recolha.

16 JULHO 2022

**Encontro  
INTER-REGIONAL  
de Escolas de Ciclismo**

XXXVIII CIRCUITO DE MATOS CHEIRINHOS

Zona B

XXXVIII CIRCUITO  
DE MATOS CHEIRINHOS  
09H45 / 13H00

- CADETES FEMININAS
- CADETES MASCULINOS
- JUNIORES FEMININAS
- JUNIORES MASCULINOS
- SUB23 FEMININAS

ENCONTRO  
INTER-REGIONAL  
DE ESCOLAS DE CICLISMO  
DE ESTRADA

15H00 / 18H30

- PUPILOS E BENJAMINS
- INICIADOS
- INFANTIS
- JUVENIS

AUTÓDROMO DO ESTORIL



## CONTACTOS

### UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 LISBOA

geral@fpciclismo.pt

T. 213 802 140

### Associação de Ciclismo de Lisboa

Rua Aurora Celeste, 7 A, Adroana, 2645-632 ALCABIDECHE | CASCAIS

geral@associaocaociclismlisboa.com

T. 218042406

### G. R Matos Cheirinhos

Av. Salgueiro Maia, nº701, Matos Cheirinhos, 2785-501 São Domingos de Rana | CASCAIS

ciclismogrmc@gmail.com

T. 214456139 / 93757232