

# 22º Grande Prémio Alves Barbosa









2ª ETAPA - Cantanhede- Montemor-O-Velho- 76,8Km, Asc, - 2200m
























04/09/2022 - Domingo



















Concentração: Cantanhede - Avenida Bombeiros Voluntários (GPS: 40°347350,-8,587756 - 10:00h

Chegada: Castelo de MONTEMOR O VELHO (GPS:40°175852,-8,682778)

KM Percorridos	KM A percorrer	ALT	Percurso	ALT	Horários de passagem		
					36Km	38Km	
	5,1		<b>Partida Simbólica - Av. Bombeiros Voluntários</b>			10:00	10:00
			Rotunda à direita- Aveiro/ Mira				
			Rua Marquês de Marialva				
			Entroncamento- Frente em direção Aveiro/Mira				
			Direita e imediatamente à esquerda para Cantanhede				
			Rotunda à direita- Av. Colégio Infante Sagres				
			EN 234- Mira/ Cantanhede à direita				
			Rotunda à direita- Av. Bombeiros Voluntários				
			Rotunda em frente				
			<b>Cantanhede- Centro</b>				
			Rotunda à esquerda p/ Montemor-o-Velho				
			Rotunda à direita p/ Montemor-o-Velho				
			Placa 50 de limite de velocidade- EN 335				
<b>0,0</b>	<b>76,8</b>	<b>60,0</b>	<b>Partida Real - EN 335</b>			10:00	10:00
1,0	75,8	60,0	Rotunda em frente- Acesso zona industrial			10:01	10:01
<b>1,8</b>	75,0	79,0	<b>Lemedede (Placa)</b>	↑		10:02	10:02
2,9	73,9	83,0	Semáforos em frente	↑		10:04	10:04
5,4	71,4	74,0	Rotunda 2019 em frente			10:08	10:07
6,1	70,7	82,0	Separadores Acesso A14- Direita p/ Arazeze	→		10:09	10:08
<b>6,6</b>	70,2	70,0	<b>Vila Franca (Placa)</b>	↑		<b>10:09</b>	<b>10:09</b>
<b>7,5</b>	69,3	66,0	<b>Arazeze (Placa)</b>	↑		10:11	10:10
8,1	68,7	63,0	Arazeze- Bombas Alves Bandeira	↑		10:12	10:11
<b>8,8</b>	68,0	70,0	<b>Arribança (Placa)</b>	↑		12:23	12:22
<b>10,5</b>	66,3	75,0	<b>Amieiro (Placa)</b>	↑		10:15	10:15
12,1	64,7	70,0	Peróneo	↑		10:18	10:17
12,3	64,5	70,0	Bifurcação- Direita em direção a Seixo/Gatões	→		10:18	10:17
<b>13,2</b>	63,6	64,0	<b>Pedra Branca (Placa)</b>	↑		10:19	10:18
<b>14,1</b>	62,7	56,0	<b>Seixo (Placa)</b>	↑		10:21	10:20
14,5	62,3	54,0	Seixo- Ressaltos	↑		10:21	10:20
<b>16,2</b>	60,6	50,0	<b>Gatões</b>	↑		<b>10:24</b>	<b>10:23</b>
17,4	59,4	43,0	Fábrica do Arroz	↑		10:26	10:24
18,8	58,0	27,0	Bifurcação- Frente p/ Montemor	↑		10:28	10:26
21,7	55,1	10,0	Quinhendros- Semáforos EN 111 em frente	↑		10:32	10:31
23,0	53,8	5,0	Montemor o Velho- Esquerda p/ Fernão Mendes Pinto	←		10:34	10:32
<b>23,7</b>	<b>53,1</b>	<b>5,0</b>	<b>Meta Volante - Montemor o Velho</b>	MV		10:35	10:33
24,0	52,8	5,0	Rotunda à esquerda			10:36	10:34
24,2	52,6	10,0	Rotunda em frente			10:36	10:34
24,3	52,5	15,0	Rotunda em frente p/ Miradoiro			10:36	10:34

<b>25,3</b>	51,5	74,0	<b>Meta Montanha- Categoria 3ª - Miradoiro</b>			10:37	10:36
27,8	49,0	78,0	Bifurcação- Direita	→		10:41	10:39
28,2	48,6	65,0	Rotunda à direita em direção a Carapineira			10:42	10:40
28,8	48,0	60,0	Cruzamento à direita em direção a Carapineira	→		10:43	10:41
30,2	46,6	55,0	Rotunda à esquerda em direção a Carapineira			10:45	10:43
30,4	46,4	60,0	Rotunda Alhastro em frente Arazedo			10:45	10:43

31,1	45,7	62,0	<b>Meta Volante- Carapinheira</b>	MV		10:46	10:44
31,7	45,1	65,0	<b>Boleta (Placa)</b>	↑		10:47	10:45
32,0	44,8	68,0	<b>Meta Montanha Categoria 3ª- BOLETA</b>			10:48	10:45
32,1	44,7	67,0	À direita em direção Meco	→		10:48	10:45
33,8	43,0	70,0	Entroncamento- Direita Casal Novo	→		10:50	10:48
36,3	40,5	28,0	Rotunda retangular à direita			10:54	10:51
36,7	40,1	26,0	<b>Meãs- Centro</b>	↑		10:55	10:52
37,5	39,3	18,0	Entroncamento em frente em direção Tentugal	↑		10:56	10:53
38,2	38,6	12,0	Entroncamento à esquerda em direção a Tentugal	←		10:57	10:54
39,5	37,3	30,0	<b>Tentugal</b>	↑		10:59	10:56
41,3	35,5	30,0	<b>Meta Volante- Tentugal</b>	MV		11:01	10:59
43,1	33,7	28,0	Em frente- Direção a São Mart. Árvore	↑		11:04	11:01
43,5	33,3	15,0	Rotunda EN 111 à direita para Figueira da Foz			11:05	11:02
45,0	31,8	10,0	<b>Tentugal- Semáforos à esquerda- Est. Do Campo</b>	↑		11:07	11:04
45,5	31,3	16,0	Entroncamento à direita- Direção Pereira	←		11:08	11:05
46,7	30,1	14,0	Entroncamento à esquerda- Direção Pereira	→		11:10	11:06
49,2	27,6	14,0	Entroncamento à direita em direção a Ponte de Pereira	→		11:13	11:10
49,4	27,4	14,0	Entroncamento à esquerda em direção a Ponte de Pereira	←		11:14	11:10
50,0	26,8	14,0	Pereira- Igreja	↑		11:15	11:11
50,5	26,3	14,0	Entroncamento à direita em direção a Coimbra	→		11:15	11:12
50,6	26,2	10,0	Passagem Inferior	↑		11:15	11:12
50,8	26,0	14,0	Entroncamento EN341 à esquerda p/ Coimbra	←		11:16	11:12
50,9	25,9	50,0	Entroncamento EN341 à direita em direção a Casais Velhos	→		11:16	11:12
51,7	25,1	60,0	<b>Meta Montanha- Categoria 3ª - Casais Velhos</b>			11:17	11:13
51,8	25,0	59,0	Entroncamento à esquerda- Angulo 180º	←		11:17	11:14
52,4	24,4	14,0	Entroncamento à direita em direção a Taveiro/ Coimbra	→		11:18	11:14
52,7	24,1	18,0	Rotunda à esquerda em direção a Montemor			11:19	11:15
54,6	22,2	16,0	Pereira- Praia Fluvial	↑		11:21	11:18
57,2	19,6	14,0	Entroncamento- Ponte Formoselha- Dir Montemor	→		11:25	11:21
57,4	19,4	14,0	Entroncamento à direita em direção a Montemor-o-Velho	→		11:26	11:22
57,7	19,1	14,0	Entroncamento à esquerda em direção a Montemor-o-Velho	→		11:26	11:22
58,3	18,5	14,0	Entroncamento à direita- Centro nautico	→		11:27	11:23
60,3	16,5	8,0	Entroncamento à esquerda para Montemor	←		11:30	11:26
61,3	15,5	8,0	Entroncamento à direita para Montemor	→		11:31	11:27
6,7	70,1	18,0	Rotunda de Lavariz à esquerda p/ Montemor			10:10	10:09
63,3	13,5	12,0	Rotunda Polo Industrial em frente p/ Montemor			11:34	11:30
64,0	12,8	16,0	Rotunda acesso A14 em frente- Alves Barbosa			11:36	11:31
64,5	12,3	17,0	<b>Meta Volante - Montemor o Velho</b>	MV		11:36	11:32
64,8	12,0	20,0	Rotunda Intermaché em frente			11:37	11:32
65,3	11,5	18,0	Bombas Alves Bandeira	↑		11:37	11:33

65,7	11,1	15,0	Rotunda do Tribunal- 2ª Dir.- Areal			11:38	11:33
<b>66,8</b>	10,0	20,0	<b>Areal</b>			11:40	11:35
<b>67,7</b>	9,1	50,0	<b>Moinho da Mota (Placa)</b>			11:41	11:36
68,2	8,6	51,0	Moinho da Mota- Associação			11:42	11:37
70,3	6,5	57,0	Entroncamento Gatões à esquerda- Quinhendros			11:45	11:40
70,8	6,0	57,0	Entroncamento em frente			11:46	11:41
<b>73,3</b>	3,5	60,0	<b>Quinhendros (Placa)</b>			11:49	11:44
73,9	2,9	61,0	Quinhendros- Cruzamento EN 111 em frente			11:50	11:45
75,4	1,4	30,0	Entroncamento Ponte Alagoa à esquerda- Centro			11:53	11:47
76,1	0,7	30,0	Montemor- Rotunda Oval à esquerda			11:54	11:48
76,3	0,5	32,0	Montemor- Rotunda Anjo Doce à esquerda- Castelo			11:54	11:49
<b>76,8</b>	<b>0,0</b>	<b>70,0</b>	<b>META FINAL - Castelo de Montemor / Montanha Cat 3ª</b>			<b>11:55</b>	<b>11:49</b>