

Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal

XXXIX Seixalíadas - 2022

Data: Domingo 11 de setembro de 2022

Concentração: Av. 1 de junho, Junto à Piscina M. A. Paio Pires

Categoria: CADETES

Controlo Licenças: Abertura: 12H00 Horas Fecho: 13H00 Horas

Secretariado à Partida: Piscina Municipal da Aldeia de Paio Pires

Reunião com os Directores Desportivos: 13H30 Horas

Partida Simbolica:

Partida Real: 14H00 Horas

Chegada Prevista: 15H28 Horas (melhor horário - média de 36 Km/H)

Total KM: 53,32



Alt.	Percurso / Parcours	!	Km perc. / Km parc.	Km a perc. / Km à parc.	Horário / Heure (34 Km/h)	Horário / Heure (36 Km/h)
	Concentração: Piscina Municipal da Aldeia de Paio Pires			53,2	14:00	14:00
	Partida: Av. 1 de junho em frente	0,00	0	53,2	14:00	14:00
	à esq. P/ Av 1 de junho	0,07	0,07	53,13	14:00	14:00
	Rotunda em frente	0,21	0,28	52,92	14:00	14:00
	À Esq. P/ Av. Teófilo Braga	0,12	0,4	52,8	14:00	14:00
	À Esq. P/ Av. General Humberto Delgado	0,17	0,57	52,63	14:01	14:00
	Cavadas - Placa	0,44	1,01	52,19	14:01	14:01
	Rotunda em frente	0,44	1,45	51,75	14:02	14:02
	Torre da Marinha - Placa	0,13	1,58	51,62	14:02	14:02
	Rotunda em frente	0,27	1,85	51,35	14:03	14:03
	Praça Geminações Rotunda à Drt. P/ Av. Da República	0,27	2,12	51,08	14:03	14:03
	Rotunda em frente	0,11	2,23	50,97	14:03	14:03
	Arrentela - Placa	0,49	2,72	50,48	14:04	14:04
	Rotunda em frente	0,85	3,57	49,63	14:06	14:05
	Rotunda em frente	0,69	4,26	48,94	14:07	14:07
	Seixal - Placa	0,15	4,41	48,79	14:07	14:07
	Rua Paiva Coelho					
	Rotunda à Drt. P/ Av. Dos Metalurgicos	1,34	5,75	47,45	14:10	14:09
	Rotunda em frente	0,43	6,18	47,02	14:10	14:10
	Seixal - Placa Fim	0,22	6,4	46,8	14:11	14:10
	Rotunda em frente	0,08	6,48	46,72	14:11	14:10
	Paio Pires - Placa	1,47	7,95	45,25	14:14	14:13
	Rotunda à Esq. P/ EN 10,2	0,37	8,32	44,88	14:14	14:13
	Rotunda à Esq. P/ EN 10	2,59	10,91	42,29	14:19	14:18
	Coina - Placa	2,17	13,08	40,12	14:23	14:21
	Rotunda à Drt. P/ Sesimbra Av. 10 de Junho	0,22	13,3	39,9	14:23	14:22
	Rotunda à Drt.	0,45	13,75	39,45	14:24	14:22
	Rotunda em frente	0,44	14,19	39,01	14:25	14:23
	Rotunda em frente	2,73	16,92	36,28	14:29	14:28
	Rotunda em frente	0,97	17,89	35,31	14:31	14:29
	Rotunda em frente	0,31	18,2	35	14:32	14:30
	Rotunda em frente	1,32	19,52	33,68	14:34	14:32
	Marco do Grilo, Rotunda à Drt. EN 378	1,10	20,62	32,58	14:36	14:34
	Fernão Ferro - Placa	0,48	21,1	32,1	14:37	14:35
	Rotunda em frente	3,93	25,03	28,17	14:44	14:41
	Rotunda à Drt.	0,45	25,48	27,72	14:44	14:42
	Rotunda em frente	0,64	26,12	27,08	14:46	14:43
	Fogueteiro - Placa	1,53	27,65	25,55	14:48	14:46
	Rotunda à Drt. P/ Torre da Marinha	0,47	28,12	25,08	14:49	14:46
	Torre da Marinha - Placa	0,32	28,44	24,76	14:50	14:47
	Praça Geminações à Drt, P/ Av. Dr. Arlindo Vicente	0,27	28,71	24,49	14:50	14:47
	Rotunda em frente , Av General Humberto Delgado	0,62	29,33	23,87	14:51	14:48
	Rotunda em frente EN 10.2	1,58	30,91	22,29	14:54	14:51
	Rotunda à Esq. P/ EN 10	2,59	33,5	19,7	14:59	14:55
	Coina - Placa	2,17	35,67	17,53	15:02	14:59
	Rotunda à Drt. P/ Sesimbra Av. 10 de Junho	0,22	35,89	17,31	15:03	14:59

Rotunda à Drt.	0,45	36,34	16,86	15:04	15:00
Rotunda em frente	0,44	36,78	16,42	15:04	15:01
Rotunda em frente	2,73	39,51	13,69	15:09	15:05
Rotunda em frente	0,97	40,48	12,72	15:11	15:07
Rotunda em frente	0,31	40,79	12,41	15:11	15:07
Rotunda em frente	1,32	42,11	11,09	15:14	15:10
Marco do Grilo, Rotunda à Drt. EN 378	1,10	43,21	9,99	15:16	15:12
Fernão Ferro - Placa	0,48	43,69	9,51	15:17	15:12
Rotunda em frente	3,93	47,62	5,58	15:24	15:19
Rotunda à Drt.	0,45	48,07	5,13	15:24	15:20
Rotunda em frente	0,64	48,71	4,49	15:25	15:21
Fogueteiro - Placa	1,53	50,24	2,96	15:28	15:23
Rotunda à Drt. P/ Torre da Marinha	0,47	50,71	2,49	15:29	15:24
Torre da Marinha - Placa	0,32	51,03	2,17	15:30	15:25
Praça Geminações à Drt, P/ Av. Dr. Arlindo Vicente	0,27	51,3	1,9	15:30	15:25
Rotunda em frente , Av General Humberto Delgado	0,62	51,92	1,28	15:31	15:26
Farinheiras - Placa	0,86	52,78	0,42	15:33	15:27
À Drt. P/ Av. Teófilo Braga	0,07	52,85	0,35	15:33	15:28
À Drt. P/ Av. 1 de Junho	0,11	52,96	0,24	15:33	15:28
Rotunda em frente	0,07	53,03	0,17	15:33	15:28
Meta Final junto à Piscina M. Aldeia de Paio Pires	0,17	53,2	0	15:33	15:28
Banhos : Piscina Municipal da Aldeia de Paio Pires					
Controlo Antidopagem: Piscina M, Aldeia de Paio Pires					