

Data: 13/03/2022 Hora partida: 09:30

Concentração: Rua Vale da Naia - 8h00

Secretariado: CCRPena



Chegada: Recinto da Feira - Cantanhede

45,5km's - Cadetes F. e Master 50 F.

63,1km's - Juniores F e Master 30 F /40 F

81,2km's - Sub23 F. e Elites F.



Km »	km «	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					38 Km/h	36 Km/h	34 Km/h
0			Partida Simbolica - Pena, Rua Vale da Naia		09h30	09:30	09:30
0,1			Semáforos, à esquerda para Coimbra				
0,7			Rotunda, em frente				
1,4			À direita para <b>Portunhos</b>				
0	81,2		Partida Real, junto ao Centro Cultural		09:35	09:35	09:35
2,6	78,6		À direita para <b>ANÇÃ</b>		09:34	09:34	09:34
4	77,2		À esquerda para Rua Santa Maria / Rua Outeiro do Paço ( <b>BA</b> )		09:36	09:36	09:37
5	76,2		Nos semáforos, à esquerda para N234-1		09:38	09:38	09:38
5,4	75,8		Rotunda da A14, em frente pela variante para Cantanhede		09:39	09:39	09:39
9	72,2		Na rotunda das Bombas AB, em frente, direção Cantanhede		09:45	09:45	09:45
14,7	66,5		<b>Cantanhede</b> , placa		09:54	09:54	09:55
15,2	63,4		À direita, antes do Lidl		09:55	09:55	09:56
15,3	65,9		À direita para Cordinhã ( <b>estrada estreita das vinhas</b> )		09:55	09:55	09:57
16,5	64,7		Passagem de nível, desativada ( <b>BA</b> )		09:57	09:57	09:59
16,6	64,6		Curva perigosa ( <b>BA</b> )		09:57	09:57	09:59
19,2	62,0		Rotunda da Rolha Bairrada, à esquerda - <b>Cordinhã</b>		10:02	10:02	10:03
19,8	61,4		À direita para o centro, Rua Cruz e Rua Quinta do Monção		10:03	10:03	10:04
21,2	60,0		À direita para Portunhos		10:05	10:05	10:07
25	56,2		<b>Portunhos</b> , placa		10:11	10:11	10:14
25,5	55,7		À esquerda, para Rua Dona Antónia		10:12	10:12	10:15
28,2	53,0		À direita para <b>ANÇÃ</b>		10:17	10:17	10:19
29,5	51,7		À esquerda para Rua Santa Maria / Rua Outeiro do Paço		10:19	10:19	10:22
30,6	50,6		Nos semáforos, à esquerda para N234-1		10:21	10:21	10:24
31	50,2		Rotunda da A14, em frente pela variante para Cantanhede		10:21	10:21	10:24
34,5	46,7		Na rotunda das Bombas AB, em frente, direção Cantanhede		10:27	10:27	10:30
35	46,2		À esquerda, nos semáforos para <b>Pena</b> , centro ( <b>BA</b> )		10:28	10:28	10:31
35,3	43,3		À direita para centro		10:28	10:28	10:32
35,9	41,3		À esquerda para Rua 25 de abril		10:29	10:29	10:33
36,4	39,8		<b>Início Sterrato</b>		10:30	10:30	10:34
37,2	38,6		<b>Final Sterrato</b> , à direita		10:32	10:32	10:35
37,5	43,7		Rotunda, à direita para Outil		10:32	10:32	10:36
39,5	41,7		<b>Outil</b>		10:35	10:35	10:39
40	41,2		Rotunda, em frente para Cantanhede		10:36	10:36	10:40
43,3	37,9		<b>Cantanhede placa</b>		10:42	10:42	10:46
43,9	37,3		À direita para o centro, EN 335 Rua Dr António José de Almeida		10:43	10:43	10:47
44,5	36,7		Centro, Rotunda no empedrado junto à CMC, à direita Rua dos Bombeiros		10:44	10:44	10:48
44,6	36,6		Lombas (2) no empedrado		10:44	10:44	10:48

Concentração: Rua Vale da Naia - 8h00






















Secretariado: CCRPena

Chegada: Recinto da Feira - Cantanhede

45,5km's - Cadetes F. e Master 50 F.

63,1km's - Juniores F e Master 30 F /40 F

81,2km's - Sub23 F. e Elites F.

Km »	km «	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					38 Km/h	36 Km/h	34 Km/h
45,5	35,7		<b>META, Cadetes e M50F</b> , Junto à Biblioteca (1ª passagem)		10:45	10:45	10:50
45,6	35,6		Rotunda Bombeiros Voluntários, em frente		10:46	10:46	10:50
45,8	35,4		Rotunda da bp, em frente		10:46	10:46	10:50
46	32,6		À direita para Hiper Continente		10:46	10:46	10:51
46,3	34,9		À direita		10:47	10:47	10:51
46,4	34,8		À esquerda para Cordinhã ( <b>estrada estreita das vinhas</b> )		10:47	10:47	10:51
47,4	33,8		Passagem de nível, desativada ( <b>BA</b> )		10:49	10:49	10:53
47,5	33,7		Curva perigosa ( <b>BA</b> )		10:49	10:49	10:53
50	31,2		Rotunda da Rolha Bairrada, à 2ª saída à esquerda para Pena		10:53	10:53	10:58
53	28,2		<b>Pena</b>		10:58	10:58	11:03
53,4	27,8		Semáforos, em frente para o centro		10:59	10:59	11:04
53,6	27,6		À direita para centro		10:59	10:59	11:04
54,2	27,0		À esquerda para Rua 25 de abril		11:00	11:00	11:05
54,6	26,6		<b>Inicio Sterrato</b>		11:01	11:01	11:06
55,4	25,8		<b>Final Sterrato</b> , à direita		11:02	11:02	11:07
55,6	25,6		Rotunda, à direita para Outil		11:02	11:02	11:08
57,7	20,9		<b>Outil</b>		11:06	11:06	11:11
58,2	23,0		Rotunda, em frente para Cantanhede		11:07	11:07	11:12
61,2	17,4		<b>Cantanhede</b>		11:12	11:12	11:18
61,8	19,4		À direita para o centro, EN 335 Rua Dr António José de Almeida		11:13	11:13	11:19
62,4	18,8		Centro, Rotunda no empedrado junto à CMC, à direita Rua dos Bombeiros		11:14	11:14	11:20
62,5	18,7		Lombas (2) no empedrado		11:14	11:14	11:20
63,1	18,1		<b>META, juniores e M30F/M40F</b> , (2ª passagem)		11:15	11:15	11:21
81,2	0,0		<b>META, Sub23 e Elites</b> , (3ª passagem)		11:45	11:45	11:53