



**ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA**

**CAMPEONATOS NACIONAIS 2022
CONTRARRELÓGIO - CADETES FEMININAS E MACULINOS / JUNIORES FEMININAS E MACULINOS
FUNDO - JUVENIS FEMININAS E MACULINOS / CADETES MACULINOS / JUNIORES MACULINOS**

REGULAMENTO PARTICULAR

Artigo 1. Organização

Os Campeonatos Nacionais de Contrarrelógio e Fundo são organizados pela Associação de Ciclismo de Lisboa e Câmara Municipal do Bombarral, com o apoio da Federação Portuguesa de Ciclismo, segundo os regulamentos da UVP - FPC, a disputar nos dias 06 e 07 de Agosto de 2022 no Bombarral.

Artigo 2. Tipos de Provas

As provas estão inscritas no calendário nacional nas classes 14,16,17,19 e Juvenis (ciclismo de iniciação).

Artigo 3. Participação

Provas de Contrarrelógio

Categorias de Cadetes Masculinos e Juniores Masculinos - participação limitada a 3 corredores.
Categorias Femininas - sem limite de inscrição.

Provas de Fundo

Sem limite de inscrição.

Artigo 4. Provas e Programa Desportivo

Provas

CATEGORIAS	CONTRARRELÓGIO	FUNDO
Juvenis Femininas e Masculinos		2 Voltas – 21,000 Km
Cadetes Femininas	9,270 Km	
Cadetes Masculinos	9,270 Km	4 Voltas – 78,000 Km
Juniores Femininas	9,270 Km	
Juniores Masculinos	11,900 Km	6 Voltas – 117,000 Km

Contrarrelógios - Categorias Juniores (F e M) podem utilizar bicicletas de contrarrelógio.



**ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA**

Programa Desportivo

DIA	HORAS	CATEGORIAS	PROVA
06/08	14h00	Juvenis - Femininas/Masculinos	Fundo
	15h30	Cadetes - Femininas/Masculinos e Juniores Femininas	CRI
	17h15	Juniores Masculinos	CRI
	18h15	Cerimónias Protocolares	
07/08	09h30	Cadetes Masculinos	Fundo
	12h00	Cerimónias Protocolares	
	15h00	Juniores Masculinos	Fundo
	18h15	Cerimónias Protocolares	

Artigo 5. Atividades Preliminares à Partida e Secretariado da Prova

A inscrição dos corredores e staff das equipas será realizada em <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes> até às 23h59 de 02 de agosto de 2022.

DIA	HORAS	
06/08	08h45 – 18h30	Secretariado
	09h00 – 11h30	Confirmação dos participantes (Todas as Provas)
	12h00	Reunião Diretores Desportivos
	12h15	Reunião do Colégio de Comissários
07/08	08h00 – 19h00	Secretariado

O secretariado realiza-se no Hall de entrada da Camara Municipal do Bombarral.

A confirmação dos participantes, reunião dos D. Desportivos juntamente com o Colégio de Comissários realiza-se no Salão Nobre da Camara Municipal do Bombarral.

O Briefing de Segurança realiza-se no dia 06 de Agosto às 13h30, no local da partida com a presença de todos os condutores de carros e motos da caravana, um representante das Forças de Segurança da prova e o Presidente do colégio de comissários.

A lista de participantes é elaborada após a verificação e validação da participação pelo Colégio de Comissários.

Artigo 6. Rádio Volta

As informações da corrida são transmitidas em Rádio Volta frequência 160.23750 MHZ.



**ASSOCIAÇÃO
DE CICLISMO
DE LISBOA**

Artigo 7. Assistência Técnica neutra

O serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela organização. O serviço é assegurado por dois carros de apoio neutro.

Artigo 8. Classificações

1) Classificação Individual por Tempos - Atribuição de títulos Nacionais.

Artigo 9. Prémios

Atribuição de títulos nacionais.

Artigo 10. Antidopagem

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova.

O controlo antidopagem realiza-se no Salão Nobre da Camara Municipal do Bombarral.

Artigo 11. Cerimónia Protocolar

De acordo com o artigo 1.2.112 do regulamento, devem apresentar-se na cerimónia protocolar, os três primeiros classificados de cada prova. Devem apresentar-se, regra geral, no prazo máximo de dez minutos após a sua chegada.

Artigo 12. Penalidades

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC.

Artigo 13. Ecologia

A organização dos Campeonatos Nacionais, na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental, e de promoção do ciclismo ecológico apela aos diversos intervenientes, no evento, no sentido de reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza nos locais e percursos da prova.